

SRI LANKA

“A Magia do Antigo Ceilão”

Grupo com Lucia Brandão

15 a 27 de março de 2025



Agência Ares do Mundo: Contato Leda De Luca | Whatsapp: +55 11 98474 – 3714 | E-mail: contato@aresdomundo.com



O Sri Lanka, antigo reino do Ceilão, é uma grata surpresa para os viajantes. A pequena ilha do sul da Ásia tornou-se mundialmente famosa pelas suas férteis plantações de chá, exportados para muitos países. Mas muito além disso, o Sri Lanka reúne natureza abundante, parques nacionais ricos em vida selvagem, praias paradisíacas do Oceano Índico e uma enorme quantidade de templos, em sua maioria budistas, mas também muçulmanos e hindus. Oito belos Patrimônios Culturais da Unesco materializam uma história repleta de feitos e episódios marcantes que influenciaram na construção de uma cultura bastante singular.

Especialista Lucia Brandão



Dedica-se à pesquisa das culturas orientais, tendo vivência dos saberes da Ásia com destaque aos Seminários com o Dalai Lama em Dharamsala, Índia, Vivências Meditativas em Plum Village – na Comunidade de Thich Nhat Hanh, na França e Seminário com Bhikkhu Bodhi, nos Estados Unidos. Ministra aulas de Mitologia, Filosofia e

Simbologia na tradição hindu e budista, bem como Ética, Visões de Mundo e Meditação. No segmento editorial trabalhou para editoras brasileiras e, por sua experiência, fez revisões técnicas em obras de referência como Filosofias da Índia, de Heinrich Zimmer e A Grande Transformação, de Karen Armstrong, dentre outras. Junto com a Latitudes Viagens de Conhecimento, há anos acompanha grupos em viagens pela Índia, Nepal, Butão, Myanmar, Tailândia, Laos, Camboja, Vietnã, Sri Lanka e, no Brasil, no Piauí, a Serra da Capivara.



Roteiro resumido

1º Dia: 15/03/2025 – São Paulo -

Dubai **2º Dia:** 16/03/2025 – Dubai –

Colombo **3º Dia:** 17/03/2025 –

Colombo – Sigiriya **4º Dia:** 18/03/2025

– Sigiriya

5º Dia: 19/03/2025 – Sigiriya – Polonnaruwa – Minneriya - Sigiriya

6º Dia: 20/03/2025 – Sigiriya – Dambulla – Kandy

7º Dia: 21/03/2025 – Kandy – Nuwara Eliya

8º Dia: 22/03/2025 – Nuwara Eliya

9º Dia: 23/03/2025 – Nuwara Eliya – Ella – Yala

10º Dia: 24/03/2025 – Yala – Galle

11º Dia: 25/03/2025 – Galle

12º Dia: 26/03/2025 – Galle – Negombo – Dubai

13º Dia: 27/03/2025 – Dubai – São Paulo

ROTEIRO DETALHADO

Legenda de Refeições Inclusas:

C = Café da manhã | A = Almoço | J = Jantar

Dia 01 – 15/03/2025 | São Paulo - Dubai (-/-/-)

Embarque em São Paulo em voo com destino a Colombo, com conexão em Dubai.

IMPORTANTE: o *check-in* em Guarulhos deverá ser feito por volta das 22h do dia 14/03/2025.

Dia 2 – 16/03/2025 | Dubai – Colombo (-/-/-)

Chegada pela manhã e traslado ao hotel em **Colombo**, cidade também conhecida como “Porto das frondosas mangueiras”. *Check-in* no hotel e descanso.

Dia 03 – 17/03/2025 | Colombo – Sigiriya (C/-/-)

Após café da manhã, teremos a oportunidade de conhecer os destaques da cidade utilizando um dos transportes mais tradicionais do país, o tuk tuk (08h30 às 12h00). **Colombo** é fascinante, com uma mistura aconchegante de passado e presente, sendo o principal centro comercial do país. Após o almoço, à tarde, partiremos para uma viagem terrestre a **Sigiriya** (aproximadamente 3 horas). Na chegada a Sigiriya, descanso no hotel.

Dia 04 – 18/03/2025 | Sigiriya (C/-/-)

Acordaremos cedo para ver o amanhecer numa perspectiva pouco conhecida pelos visitantes: um passeio de barco pelo **lago de Sigiriya** com um guia naturalista local, que irá explicar a importância da biodiversidade que circunda este lugar e contará a história das rochas de **Sigiriya** e **Pidurangala**. Se o tempo permitir, apreciaremos um maravilhoso nascer do sol. Retornaremos ao hotel para tempo livre e almoço. No final da tarde, visitaremos o **Sigiriya Rock Fortress**, reconhecido como Patrimônio Histórico da Humanidade pela Unesco. Sobre a gigantesca rocha de granito, a uma altura de 370 m, havia nela originalmente um eremitério para monges budistas, que se tornou uma fortificação e, em seguida, um palácio em forma de um leão agachado, construído no séc. 5º pelo rei Kashyapa para ser a sede da nova capital. No caminho de subida, veremos afrescos de 1500 anos de belas donzelas, uma parede de espelhos e grafites antigos. A plataforma do leão e o cume de 1,6 hectares foram cercados por edifícios durante os tempos gloriosos de Sigiriya. São cerca de 1200 degraus até o topo, que

nos gratifica com um panorama espetacular da floresta circundante e da vila de Sigiriya. Retorno ao hotel.

Dia 05 – 19/03/2025 | Sigiriya – Polonnaruwa – Minneriya – Sigiriya (C/-/-)

Nesta manhã, faremos um passeio até **Polonnaruwa** (aproximadamente 1h30), outro Patrimônio Mundial da Unesco, e desbravaremos esta cidade medieval que teve fama como capital entre os séculos 10º e 12. Uma semelhança com Angkor Wat (no Camboja), o Palácio Real, o Auditório, o Quadrangle e o espetacular complexo Gal Vihara evidenciam a glória e a riqueza do passado do Sri Lanka. Almoçaremos em um restaurante local e seguiremos para o **Parque Nacional Minneriya/Hurulu/Kaudulla** (aproximadamente 45 minutos), que abriga grandes manadas de elefantes asiáticos selvagens. Outros animais que habitam a mistura de prados e florestas cobertas do parque incluem veados, sambar, macacos e uma grande variedade de pássaros. Faremos um safári de jipe por aproximadamente 2 horas e meia. No final do passeio, retornaremos ao hotel (aproximadamente 1h).



Dia 06 – 20/03/2025 | Sigiriya – Dambulla – Kandy (C/-/-)

Após o café da manhã, partiremos para a antiga estação montanhosa de **Kandy**. No caminho, de aproximadamente 30 minutos, visitaremos **Dambulla**, o Patrimônio Mundial da Unesco conhecido por seus templos em cavernas ricamente pintadas. Dambulla era uma vasta massa

rochosa isolada e foi nela que o rei Valagambahu se refugiou por 14 anos das invasões inimigas. No século 1º a.C., ao recuperar o reino e agradecido aos monges que o protegeram, ele transformou as cavernas em um belo templo. Alguns dos seus afrescos têm mais de 2000 anos. Outro destaque é uma figura colossal do Buda recostado, esculpido na rocha viva, com cerca de 15 metros de comprimento. As cavernas têm uma mistura de pinturas e esculturas religiosas e seculares, com afrescos no teto representando cenas da vida de Buda e da história cingalesa. Em seguida, faremos uma viagem terrestre a **Kandy** (aproximadamente 3h30). Chegaremos em Kandy e nos acomodaremos no hotel. No final da tarde, desfrutaremos de um passeio por esta cidade que é um polo cultural do país. Visitaremos seus centros de renomadas artes em e pedras preciosas. Nosso passeio terminará no chamado **Templo do Dente**, que abriga a relíquia sagrada de Buda trazida ao Sri Lanka durante o reinado do rei Meghavarna, no séc. 4º. A relíquia está envolta em sete cofres, um guardado no outro, sendo que o mais externo tem o formato de uma estupa, e é todo ornamentado em ouro.

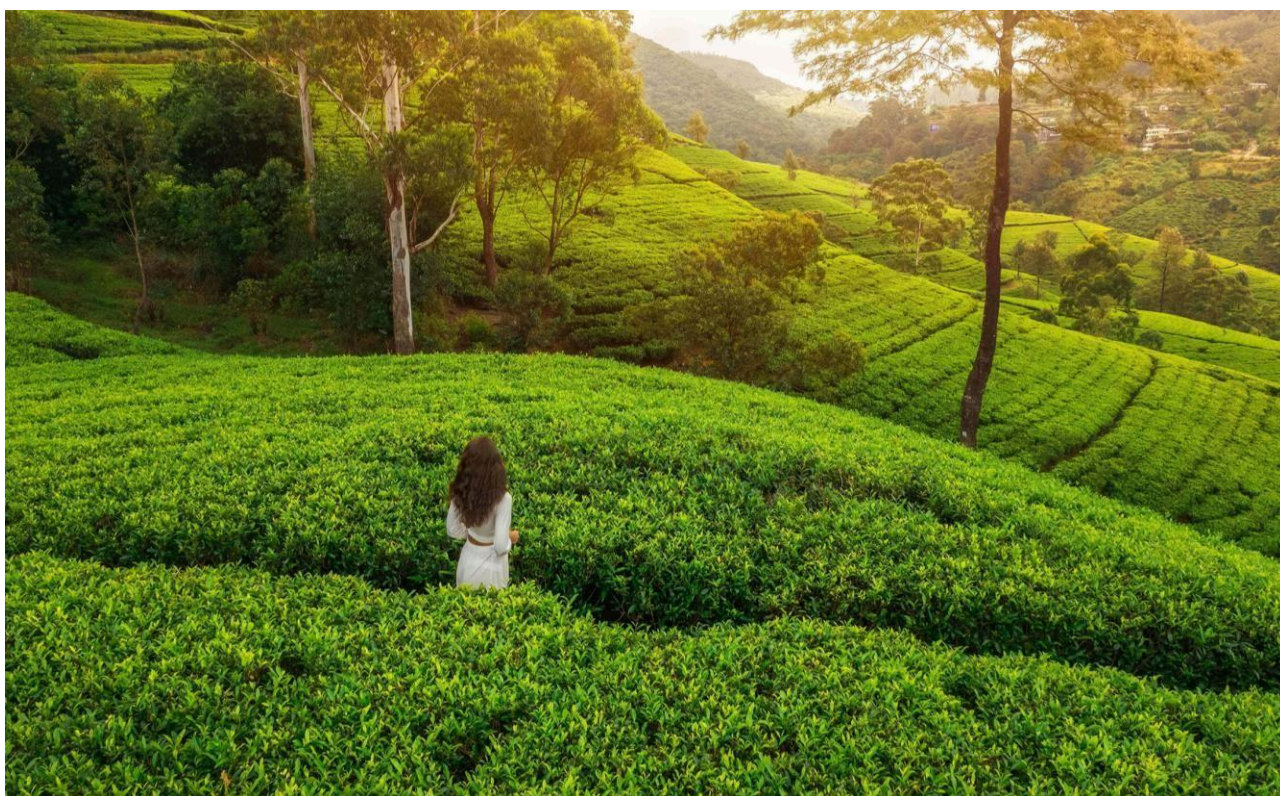


Dia 07 – 21/03/2025 | Kandy – Nuwara Eliya (C/-/-)

Na parte da manhã, iremos visitar o impressionante **Royal Botanical Gardens**, construído em 1371 para desfrute da família real. Os jardins cobrem cerca de 150 acres a uma altitude de 460 m e uma maravilhosa coleção de mais de 4000 espécimes da flora de todo o mundo tropical, além de um grande herbário e museu de plantas do Sri Lanka. Em seguida, partiremos com um morador local **para uma aula de culinária**, onde vamos conhecer e montar uma das mais tradicionais comidas da região, chamada "Pittu", que consiste em uma mistura simples de farinha de arroz e coco, colocada em um cilindro de metal e cozida no vapor. A preparação, para chegar na textura desejada, chega a ser uma arte por si só. Após almoço, faremos uma viagem terrestre a **Nuwara Eliya** (aproximadamente 2h30). *Check-in* no hotel e restante do dia livre.

Dia 08 – 22/03/2025 | Nuwara Eliya (C/-/-)

Nuwara Eliya, chamada de a “pequena Inglaterra”, recebeu esse nome por estar na região alta do país, a 1868 m de altitude, que era a área predileta dos ingleses e onde construíram uma vila inglesa típica. O clima temperado e a região montanhosa tornaram-se ideias para o cultivo de um dos melhores chás do mundo, o famoso chá do Sri Lanka, ou Ceylon Tea. Hoje em dia, mais de 2 milhões de acres de terra estão tomadas de plantações de chá. Além disso, cerca de 25% das exportações de chá no mundo vêm do Sri Lanka, o que o coloca como maior exportador do mundo. Neste dia, visitaremos uma plantação e uma fábrica de chá para compreendermos os processos que levam à manufatura de alguns dos melhores chás do mundo. Após almoço, retorno ao hotel e restante do dia livre.



Dia 09 – 23/03/2025 | Nuwara Eliya – Ella – Yala (C/-/-)

Após o café da manhã, seguiremos em viagem terrestre para **Yala** (aproximadamente 4h). Logo na saída de Nuwara Eliya, visitaremos o **Seetha Amman Temple**, o Templo da Sita, local onde ocorreu um dos momentos cruciais do épico Ramayana. Já no caminho, faremos uma parada na pequena cidade de **Ella**, que significa "cachoeira", e é um nome adequado para essa localidade em um recanto montanhoso, com vistas deslumbrantes, adornadas com cascatas que escorrem pelos terrenos acidentados. É, sem dúvida, um dos pontos turísticos mais belos do Sri Lanka. Na chegada a Yala, *check-in* no hotel e restante do dia livre.

Dia 10 – 24/03/2025 | Yala – Galle (C/-/-)

Logo após o café da manhã, faremos uma viagem terrestre a **Galle** (aproximadamente 2h30). Chegada em Galle e *check-in* no hotel. À tarde, vamos visitar a cidade e suas atrações. Galle já era um porto importante desde 1400 a.C., quando a canela era exportada. Na época do rei Salomão, exportou marfim, pavões, pedras preciosas e outros objetos de valor. A cidade também era usada como entreposto pelos persas, árabes, chineses, indianos e até mesmo por gregos e romanos antes da Idade Moderna. A partir de 1505 chegaram os portugueses e, em 1649, os holandeses, que fortificaram a cidade. Vamos conhecer o forte, repleto de pontos de referência, passando pela igreja holandesa, a casa do governador, os armazéns de especiarias, a praça da corte, o Kacheri ou a prefeitura, o farol e as muralhas. Perto da antiga mesquita árabe, há ruas que levam a campos de críquete e à casa do juiz do distrito, cercada por antigas árvores de frangipani.



Retorno ao hotel.

Dia 11 – 25/03/2025 | Galle (C/-/-)

Dia livre.

Dia 12 – 26/03/2025 | Galle – Negombo (Colombo)(C/-/-)

Após o café da manhã, partiremos de Galle para **Negombo** (aproximadamente 2h30) por uma agradável paisagem tropical. Na chegada, faremos *check-in* no hotel. Na hora determinada, traslado ao aeroporto para embarque em voo com destino a Dubai e conexão imediata para São Paulo.

Dia 13 – 27/03/2025 | Colombo – Dubai – São Paulo

(C/-/-) Voo de Colombo a Dubai e conexão com voo ao Brasil.

HOSPEDAGEM

Colombo | Cinnamon

Lakeside [Site do hotel](#)

Categoria 4 estrelas – Superior Room



Kandy | Cinnamon

Citadel [Site do hotel](#)

Categoria 4 estrelas – Superior Room Room



Sigiriya | Amaya

Lake [Site do Hotel](#)

Categoria 4 estrelas – Standard Room



Nuwara Eliya | Grand Hotel Nuwara

Eliya [Site do hotel](#)

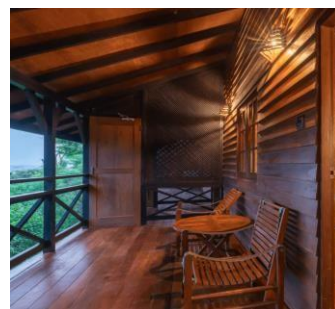
Categoria 4 estrelas – Deluxe Room



Yala | Cinnamon Wild

[Site do hotel](#)

Categoria 4 estrelas – Jungle Chalets



Galle | Le Grand

Galle [Site do hotel](#)

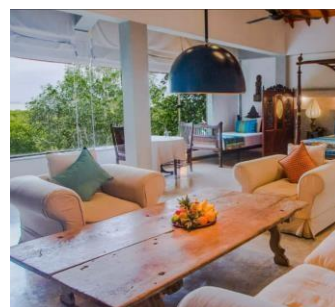
Categoria 4 estrelas – Deluxe Room



Negombo (Day-use) | Vila

Hundira [Site do hotel](#)

Categoria 4 estrelas – Deluxe Rooms



VALORES *(Parte Terrestre)*

Valores em Dólares Americanos (USD) por pessoa:

a) Grupos de 10 ou mais pessoas

| | Valor | Parcelado | Taxas e Impostos à parte |
|------------------------------------|--------------|---------------------------------------|--------------------------|
| <i>Por pessoa em quarto duplo</i> | USD 4.960,00 | Entrada USD 1.750,00 + 6 x USD 535,00 | USD 320,00 |
| <i>por pessoa em quarto single</i> | USD 6.170,00 | Entrada USD 2.150,00 + 6 x USD 670,00 | USD 400,00 |

Os valores em dólar serão convertidos para reais, de acordo com o câmbio do dia de pagamento.

Desconto de 5% para pagamento à vista.

Parcelamento em todos os cartões de crédito.

Taxas e impostos serão pagos juntamente com a entrada.

Para solicitar reserva | USD 500,00 por pessoa.

PRAZO DE INSCRIÇÃO: 15/01/2025

Enviar ficha de reserva preenchida e cópia do passaporte.

+ INCLUI:

- Acompanhamento da especialista Lucia Brandão
**Nota: o especialista não necessariamente viajará no mesmo voo do grupo.*
- Guia local nos passeios;
- Hospedagens mencionadas no roteiro, com café da manhã;
- Entradas nos locais de visita especificados no roteiro;
- Transporte privativo para o grupo nos deslocamentos previstos no roteiro;
- *Transfer in e out* para o grupo;
- Voos domésticos na Índia em classe econômica;
- Refeições mencionadas como incluídas de acordo com a informação das legendas;
- Assistência médica de viagem (cobertura de USD 150 mil*) para pessoas com até 70 anos**
- *Limite de USD 30 mil para assistência média relacionada a COVID-19.*
*** A partir de 71 anos consulte-nos sobre condições diferenciadas.*

- NÃO INCLUI:

- Vistos e voos internacionais;
- *Upgrade* de hotel e/ou apartamentos; *Early check-in* ou *late check-out* nos hotéis;
- Visitas não citadas como inclusas;
- Refeições não citadas como inclusas;
- Bebidas nas refeições;
- Gorjetas aos guias, carregadores de malas, motoristas e em restaurantes;

- Despesas pessoais como: lavanderia, telefonemas, internet, refeições, entre outras;
- Seguro saúde (recomendamos fortemente);
- Qualquer item não citado acima como incluso.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Vistos | Brasileiros necessitam de visto para entrada no Sri Lanka.

Vacinas | Para os destinos deste roteiro, será necessário o Comprovante Internacional de Vacinação de Febre Amarela.

Passaporte | Com validade mínima de 6 meses contados a partir da data final da viagem.

PARA MAIS INFORMAÇÕES E RESERVAS



**Contato: Leda De Luca | Whatsapp: +55 11 98474 – 3714 |
E-mail: contato@aresdomundo.com**

