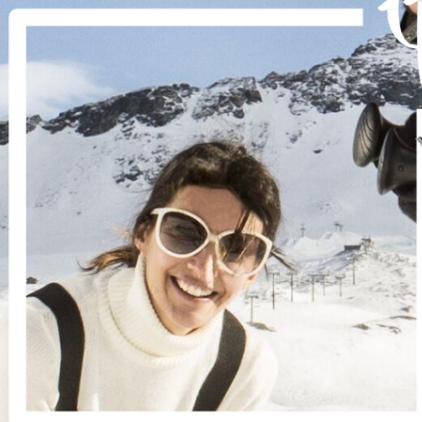


Seu guia para
**FÉRIAS DE INVERNO
INCRÍVEIS NAS
MONTANHAS**



Club Med 
amazing you

SIGNATURE
Nº 35
Preparar, apontar,
esquiar!

INCRÍVEL É

sentir o vento no rosto e a neve sob os pés

Suas férias na neve começam agora

- 10 Club Med - Líder mundial em férias nas montanhas
- 12 Presença global do Club Med
- 14 O que está incluído para esqui no Club Med
- 16 Esqui para iniciantes
- 18 Esqui para praticantes intermediários
- 20 Esqui para praticantes avançados
- 22 Esqui para crianças ou famílias
- 24 Easy Arrival by Club Med

OS ALPES (França, Itália, Suíça)

- 26 La Rosière
- 28 Alpe d'Huez
- 30 Les Arcs Panorama
- 32 Grand Massif Samoëns Morillon
- 34 Apartamentos-chalés Grand Massif
- 36 Peisey-Vallandry
- 38 Valmorel
- 40 Apartamentos-chalés Valmorel
- 42 Prigelato Vialattea
- 44 Val Thorens Sensations
- 46 Arcs Extreme
- 48 Saint-Moritz Roi Soleil

JAPÃO

- 50 Japão- Culinária e cultura
- 52 Tomamu Hokkaido
- 54 Sahoro Hokkaido

CHINA

- 56 Beidahu
- 58 Yabuli

- 60 Checklist de esqui
- 62 Escolhendo o tamanho do esqui
- 64 Mais do que apenas esqui
- 66 Eternizando o melhor da sua viagem de esqui
- 68 Resumo dos resorts de neve Club Med

LEGENDA:

Resort Ski-in/ski-out	Busque seu equipamento na loja de esqui do resort e já saia com os esquis nos pés, sem necessidade de esperar por um ônibus ou de caminhar com seu equipamento até as pistas.
Easy Arrival	Nosso serviço gratuito antes da chegada para que os hóspedes registrem seus detalhes e assim reduzam o tempo de espera na loja de esqui, escola de esqui e espaços para crianças.
G.O. (Gentil Organizador)	Nossos instrutores esportivos certificados e a equipe do resort
G.M (Great Member)	Você, nosso estimado hóspede Club Med
Après-ski	Pós-esqui



CLUB MED A MAIOR REDE DE RESORTS DE ESQUI DO MUNDO

NOSSA JORNADA

O Club Med é fundado por Gérard Blitz, inaugurando o conceito de férias all-inclusive

Primeiro resort na neve, o Club Med Leysin, na Suíça, recebe seu primeiro hóspede de esqui



É criado o Mini Club para famílias com crianças



O Club Med abre o resort de esqui Club Med Sahoro, Hokkaido, no Japão



20 resorts de neve para escolher no mundo todo, incluindo o Club Med Alpe d'Huez, renovado recentemente

Abertura do Club Med Tomamu, o segundo resort de esqui no Japão, que se destaca como melhor hotel de Hokkaido pela TripAdvisor

O Club Med Yabuli é inaugurado e torna-se o primeiro resort de esqui de uma marca internacional na China



Inauguração do Club Med La Rosière, com opções para a família toda e o Espaço Exclusive Collection



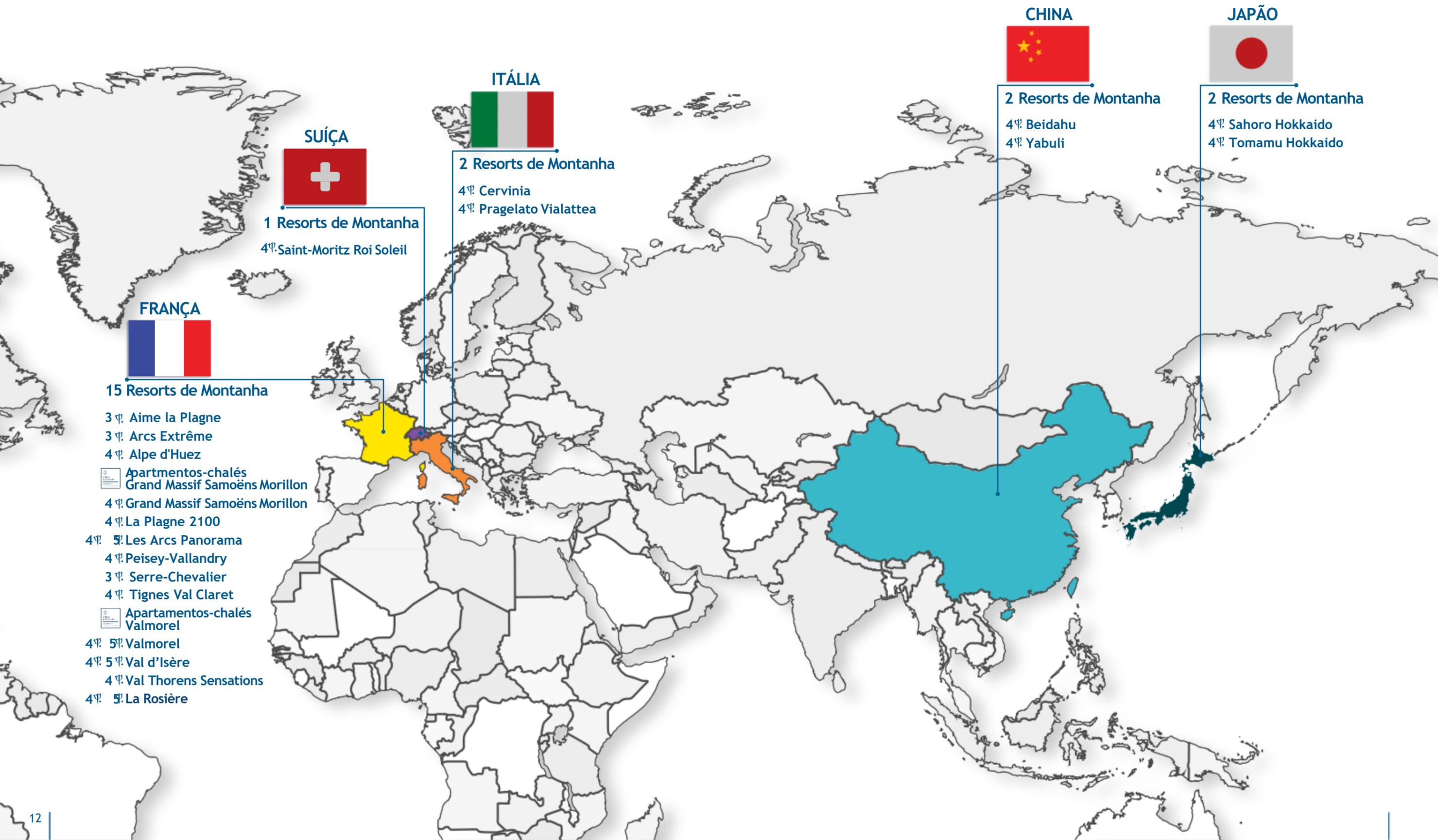
A meta é inaugurar um resort de esqui novo ou renovado por ano



Orgulhoso parceiro apoiador de



MAIS DE 20 RESORTS CLUB MED NAS MONTANHAS E NOVOS RESORTS INAUGURADOS TODO ANO



AULAS DE ESQUI INCLUÍDAS

para todos a partir dos 4 anos de idade, de esquiadores iniciantes* a ocasionais ou avançados



SKI PASS INCLUÍDO

com acesso a todos os teleféricos e gôndolas de esqui no domínio esquiável, sem preocupações



REFEIÇÕES GOURMET & BAR INCLUÍDOS O DIA TODO

com bebidas e pratos gourmet de inverno internacionais e locais



PREMIUM ALL-INCLUSIVE: TUDO QUE VOCÊ PRECISA FAZER É APROVEITAR FÉRIAS SENSACIONAIS NA NEVE

Pioneiro no conceito all-inclusive desde 1950, o Club Med entende que férias verdadeiramente fantásticas não têm complicações.

Acomodações confortáveis, passes para os teleféricos e gôndolas, aulas de esqui e snowboard sob medida para todos os níveis, refeições gourmet no resort e em restaurantes selecionados nas montanhas, clubes infantis, atividades pós-esqui – o que você puder imaginar já está incluído. Você terá total tranquilidade e uma liberdade sem igual para embarcar em aventuras intermináveis nos nossos resorts de esqui pelo mundo todo.



MINI CLUB INCLUÍDO

cuidados supervisionados para crianças e jovens dos 4 aos 17 anos para que a família toda aproveite a aventura



ACOMODAÇÕES CONFORTÁVEIS

quartos superiores espaçosos, quartos interligados para famílias e suítes para todos os tipos de hóspedes



ATIVIDADES PÓS-ESQUI INCLUÍDAS

jacuzzi ao ar livre, banhos turcos e saunas – seu relaxamento após um dia de esqui está garantido



NOITES DE FESTA INCLUÍDAS

com shows e entretenimento noturno

* A maioria dos resorts de esqui na Europa oferece pacotes de 7 dias com aulas em grupo para chegadas aos domingos. Iniciantes precisam participar a partir da primeira aula, às segundas-feiras



ESQUI PARA INICIANTES: SUA PRIMEIRA EXPERIÊNCIA DE ESQUI

Não se preocupe, vamos pegar leve com você. A prioridade é se divertir. Use as dicas a seguir para se preparar para sua primeira experiência de esqui e, ao final das suas férias, ter dominado técnicas como paradas controladas e esqui em paralelo.

CURIOSIDADE

De acordo com evidências descobertas por arqueólogos, o esqui já existia por volta de 5000 A.C.

SIGNATURE Nº 19

Aprendizes hoje,
campeões amanhã

Com diversos níveis de aulas de esqui e snowboard para crianças, os campeões de amanhã nascem hoje. Permita que eles sonhem com o topo.



OBJETIVO

Ao final das férias de esqui, esperamos que iniciantes tenham dominado técnicas como descida livre e esqui em paralelo.

O BÁSICO

ENCONTRE O LUGAR IDEAL

- Tenha seu primeiro gostinho de como é esqui em resorts como o Club Med Sahoro, o Club Med Yabuli e o Club Med Alpe d'Huez, renomados por suas excelentes instalações para iniciantes.

CUIDADO COM O FRIO

- Abasteça-se de roupas não apenas quentes, como também à prova d'água.
- Caso seja possível, visite parques de neve cobertos na sua região para se familiarizar com antecedência.

DEIXE COM OS PROFISSIONAIS

- Providencie equipamentos adequados ao seu tamanho. Caso esteja alugando equipamentos* de nós, nossa equipe irá garantir que você esteja preparado com todos os itens certos.
- Seu pacote Club Med inclui aulas na pista. Domine técnicas básicas de esqui e snowboard com instrutores de esqui certificados internacionalmente.

DEIXE O SOL ENTRAR

- Pode até ser que você só veja neve por todos os lados, mas estar no topo das montanhas também significa que pode facilmente se queimar de sol. Antes de cair na pista, lembre-se de sempre aplicar protetor solar.

PREPARE-SE

- Estar em forma significa aguentar mais tempo nas pistas. Estes são alguns dos aquecimentos que você pode fazer antes de calçar seus esquis:
 - Levantamento de pernas
 - Agachamentos
 - Rotações de coluna

* Aluguel de equipamentos por um custo adicional



ESQUI INTERMEDIÁRIO: PARTINDO PARA O NÍVEL SEGUINTE

Agora que você já começou a pegar o jeito nas pistas, é hora de colocar suas habilidades à prova. Listamos abaixo o que manter em mente quando estiver aperfeiçoando sua técnica e desbravando superfícies mais difíceis.

O QUE VEM DEPOIS

DE VOLTA AO BÁSICO

- Por mais confiante que você possa estar quanto a ter dominado as técnicas básicas, uma breve recapitulação não faz mal a ninguém. Como diz Steve Marsh, instrutor de esqui da BASI (Associação Britânica de Instrutores de Esqui), “Aprender o básico muito bem vai ajudá-lo a dominar melhor a montanha conforme você progride para o nível intermediário. Muita gente pula etapas – as pessoas podem, por exemplo, ter um pouco de preguiça quanto a se apoiar no esqui de fora, o que pode tornar pistas íngremes mais difíceis”.

ZONA FLEX

- Tudo se resume a técnicas de flexão. Vire seus esquis usando os pés e gire seus tornozelos na direção que deseja seguir.
- Mantenha tornozelos e joelhos sempre flexionados.

ESCORREGADAS E DESLIZES

- Encare trechos escorregadios de gelo com a postura certa arrastando os bastões na neve de cada lado do seu corpo.
- Caso se depare com trechos mais complicados, aprenda a deslizar de lado, descendo lentamente, sem deslizar para a frente nem para trás).

ENCONTRE UM EQUILÍBRIO

- Agora que está em superfícies mais íngremes, é ainda mais importante melhorar seu equilíbrio e sua coordenação. Tente andar de bicicleta ou fazer trilhas com uma mochila nas costas antes de partir para suas férias de esqui.

O MEIO-TERMO

- Fique de olho em locais que testem suas novas habilidades, mas não exceda seus limites. Uma é o Paradiski, a maior área combinada de esqui na Europa e lar de 4 resorts Club Med.

NÃO FIQUE PARA TRÁS

- Este é um erro comum que todo esquiador em nível intermediário comete pelo menos uma vez: se inclinar demais para trás enquanto desce a montanha. Aprenda a aplicar pressão na frente dos seus esquis, assim você melhora sua velocidade em trechos íngremes e mantém o controle durante saltos e quedas.

DICA DOS ESPECIALISTAS

Descidas livres moderadas podem queimar uma média de 400 calorias por hora, enquanto o esqui cross country em subidas queima até 1.000 calorias por hora.



CURIOSIDADE

O recorde mundial de distância de salto é de Stefan Kraft, que saltou impressionantes 253,5 metros.



ESQUI AVANÇADO:

SINTA A ADRENALINA

Agora você é um perito no esporte, deslizando facilmente tanto dentro como fora da pista. Memorize nossas dicas úteis e assim estará pronto para enfrentar o maior dos desafios: as mundialmente renomadas pistas pretas.



ALCANÇANDO O SEU MELHOR

REFRESQUE A MEMÓRIA

- Antes de encarar as pistas pretas, cogite fazer um breve curso de atualização para aprimorar sua técnica.

VÁ COM CALMA

- Agora que está em território profissional, pode ser que fique tentado a conquistar o máximo de solo o mais rapidamente possível, mas lembre-se de sempre ouvir o seu corpo. “Quando estiver nas pistas, não exagere: caso se sinta cansado, não tem problema nenhum parar”, recomenda Annabel Seele, instrutora da BASI. “Assim que você acumula ácido lático demais e começa a se cansar, sua técnica vira pó; você volta aos velhos maus hábitos e isso só atrapalha seu progresso.”

O TAMANHO IDEAL

- Opte por esquis mais rígidos e fortes. Terrenos mais difíceis significam que você exercerá mais pressão em seu equipamento.
- Verifique se o seu ajuste obedece à norma DIN e não está alto nem baixo demais.

PLANEJE COM ANTECEDÊNCIA

- Planeje suas três primeiras voltas antes de começar e olhe sempre para a frente enquanto esquia. Como observa Annabel Seele, “A primeira volta e um posicionamento correto do bastão são cruciais – ambos fazem você dar início ao processo e entrar num ritmo”.
- Ajuste sua postura para se adequar às condições da neve, especialmente quando ela estiver pesada ou granular na superfície.

RUMO ÀS PISTAS PRETAS

- Pistas pretas como a Grand Couloir, em Courchevel, e a Mont Vallon são as preferidas de muitos praticantes avançados.
- Se você deseja esquiara fora das pistas demarcadas, experimente os percursos entre as árvores de Le Fornet, em Val d'Isère ou La Plagne.
- Alcance um novo patamar no Club Med Tomamu e Club Med Yabuli, na Ásia, ambos conhecidos por suas deslumbrantes paisagens nevadas.



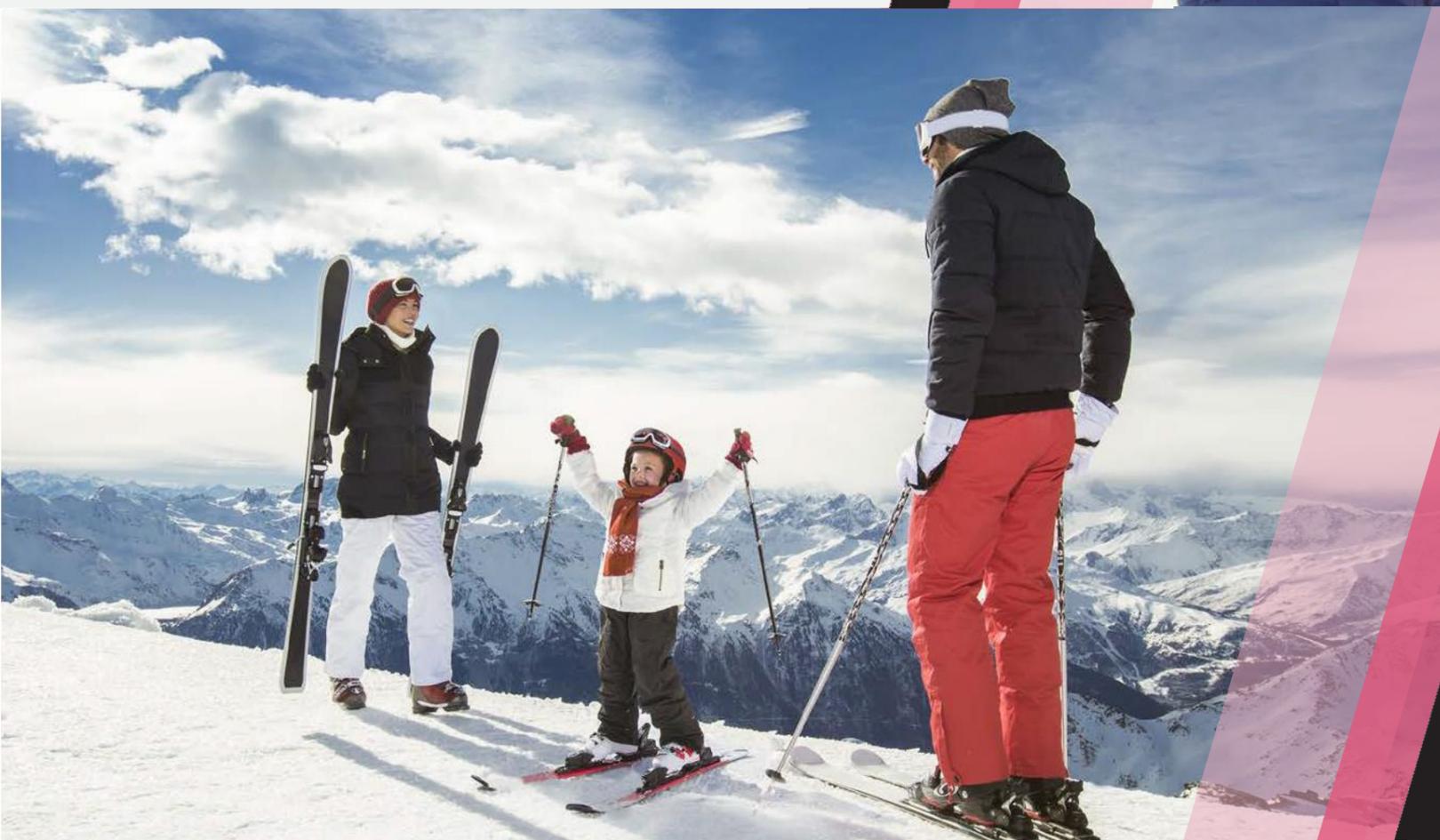
ESQUIANDO COM CRIANÇAS: DIVERSÃO DE INVERNO EM FAMÍLIA

Quer você tenha um pequeno que nunca viu neve ou um futuro campeão de esqui na família, nossas rampas e pistas têm algo a oferecer para a família inteira. Quando suas férias de esqui chegarem ao fim, crianças de 4 anos ou mais poderão ir deslizando para casa munidas de diferentes medalhas, de acordo com seus níveis de esqui – 1, 2, 3 e assim por diante.



CURIOSIDADE

O Astronauta Harrison Schmitt disse que os astronautas que vão ao espaço deveriam aprender a arte do esqui cross country, visto que, para ele, essas técnicas facilitariam as caminhadas na lua. Harrison imaginou até “férias de esqui lunares” para o futuro.



DICAS

JARDINS DE NEVE

- Procure resorts com pistas para crianças pequenas e nossos jardins de neve, áreas feitas para ensinar às crianças o básico do esqui em um ambiente seguro. Elas podem se apoiar em cordas e praticar em esteiras rolantes, de modo que aprender a esquiar se torne ainda mais divertido.
- Quase todos os resorts de esqui Club Med têm jardins de neve incluídos para iniciantes dos 4 aos 10 anos. As aulas de esqui e snowboard incluídas nos resorts começam aos 4 e 8 anos, respectivamente.

OPTE PELO ALUGUEL

- Enquanto seus filhos estão na fase de crescimento, a locação de equipamentos* oferece a flexibilidade de escolher o tamanho ideal para eles em cada fase.
- Nossos resorts oferecem locação de equipamentos* por dia, para todos os tipos de esquiadores.

QUEM CEDO MADRUGA

- A maioria dos teleféricos e gôndolas de esqui abre às 9 da manhã, portanto, chegue cedo para evitar as multidões e tirar o máximo de proveito do seu dia de esqui em família.

RECORRA ÀS CAMADAS

- Para ajudar seus filhos a se acostumarem com o frio, o melhor é vesti-los com três camadas separadas. A primeira deve ser respirável e absorver o suor. A segunda deve ser de um material isolante, como um suéter. Já a camada externa é a mais importante, então certifique-se de que ela é feita de um material à prova de água e vento, como um casaco de esqui. Também é uma boa ideia providenciar acessórios confortáveis para a cabeça, pois 80% da perda de calor corporal acontece por ela.
- Caso você não queira investir num bom casaco para as suas primeiras férias de esqui, não se preocupe, pois nossos resorts de esqui na Ásia oferecem aluguel de casacos e calças.

* Aluguel de equipamento por um custo adicional



SUA VIAGEM DE ESQUI

1, 2, 3, ESQUIAR!

Nós não economizamos esforços para facilitar ao máximo as suas férias de esqui. Com nosso serviço Easy Arrival¹, todos os detalhes árduos da sua experiência de esqui são resolvidos antes mesmo de você pisar em nosso resort. Evite as filas e vá direto para as pistas!



COMO FUNCIONA O EASY ARRIVAL

- Enviaremos um formulário de “Easy Arrival” para seu endereço de e-mail 30 dias antes do seu check-in.
- Preencha o formulário com todos os seus detalhes (altura, peso, nível de experiência, etc) até 3 dias antes da sua chegada.
- Com base nas suas informações, nossos G.O.s irão preparar os equipamentos* e aulas de esqui que mais se adequem a você antes mesmo da sua chegada!

QUANDO VOCÊ CHEGAR

- Você receberá seu Ski Pass All-Access no check-in.
- Com seu bracelete digital Club Med, busque seu equipamento num armário privativo já reservado em seu nome na sala de esqui.
- Aperte o cinto! Em nossos resorts ski-in/ski-out, você estará prontinho para disparar pelas pistas assim que pisa lá fora.
- Use seu Ski Pass para ter acesso prioritário VIP a todos os teleféricos e gôndolas de esqui.
- Vá às suas aulas e aprenda a esqui sob a orientação de nossos instrutores certificados em escolas de esqui.

RELAXE

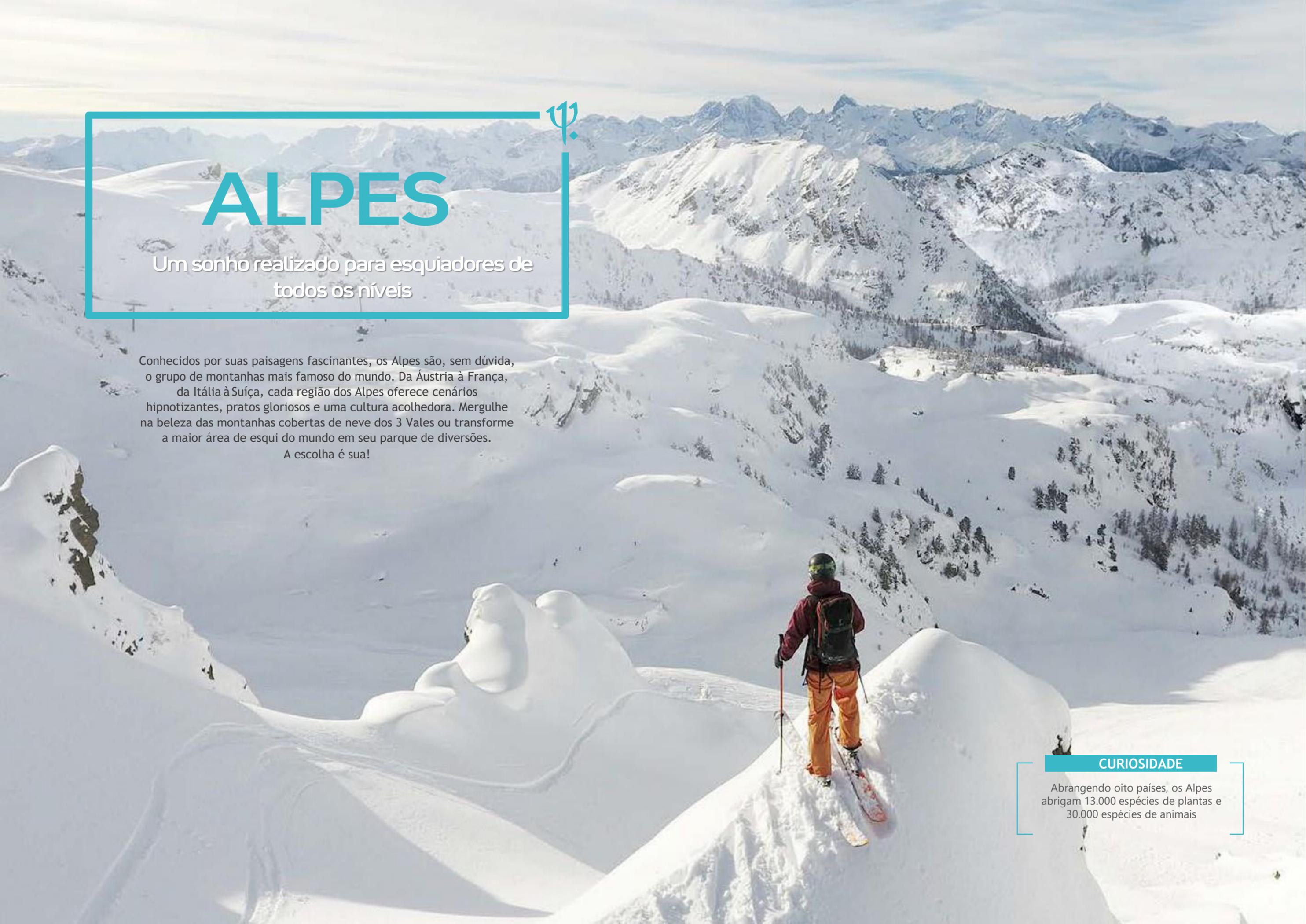
- Desfrute de uma variedade enorme de opções pós-esqui, tais como piscinas aquecidas e saunas para descansar depois de um dia intenso de esqui.

SIGNATURE
Nº 55

Da cama direto para
as pistas

Com nossos resorts Club Med a poucos passos das pistas, nós conseguimos levar as montanhas até, literalmente, sua porta.

¹ Atualmente disponível apenas em resorts de esqui na Europa | * Custos adicionais para aluguel de equipamentos



ALPES

Um sonho realizado para esquiadores de todos os níveis

Conhecidos por suas paisagens fascinantes, os Alpes são, sem dúvida, o grupo de montanhas mais famoso do mundo. Da Áustria à França, da Itália à Suíça, cada região dos Alpes oferece cenários hipnotizantes, pratos gloriosos e uma cultura acolhedora. Mergulhe na beleza das montanhas cobertas de neve dos 3 Vales ou transforme a maior área de esqui do mundo em seu parque de diversões. A escolha é sua!

CURIOSIDADE

Abrangendo oito países, os Alpes abrigam 13.000 espécies de plantas e 30.000 espécies de animais

LA ROSIÈRE

INAUGURAÇÃO EM
DEZEMBRO DE 2020

O design do nosso mais novo resort nas montanhas é feito para co-existir e se misturar à natureza ao redor e à clássica arquitetura de montanha. O La Rosière fica na região de São Bernardo, coração do Vale da Tarentaise e um dos melhores locais para resorts de esqui no norte dos Alpes. Agraciado com padrões meteorológicos favoráveis, ele oferece excelentes condições para a temporada de neve, de meados de dezembro até o final de abril.



ÓTIMO PARA FAMÍLIAS & GRUPOS DE AMIGOS

Quartos **440**
 Gourmet Lounge **1**
 Bar Principal **1**
 Ski-in/ski-out
 Easy Arrival



232 PISTAS DE ESQUI



- Domínio esquiável: Espace San Bernardo (ampliado em dezembro de 2018)
 - Aulas de esqui em grupo para todos os níveis a partir dos 4 anos
 - Aulas de snowboard disponíveis a partir dos 8 anos
 - Jardim de neve para crianças e adultos e 5 esteiras rolantes, perfeitas para esquiadores de primeira viagem
 - Acesso ao outro domínio esquiável, o La Thuile – Itália
- Aluguel de equipamento* de esqui e snowboard para todos os níveis disponível por semana*

Altitude do Resort **1.850 m**
 Elevação **2.800 m - 1.200 m**
 Pistas de esqui **152 km**
 Teleféricos **33**

COMO CHEGAR:

Da estação de Bourg Saint Maurice
30 min
de carro

Do Aeroporto de Turin
210 min
de carro

Do Aeroporto de Genebra
210 min
de carro

ENDEREÇO:

LA ROSIÈRE - MONTVALEZAN,
França

EXPERIÊNCIAS IMPERDÍVEIS DO RESORT



ACESSO FÁCIL DE PARIS

Para uma viagem leve e descontraída, o resort fica a menos de 5 horas de Paris, mais um percurso de 30 minutos da estação de trem Bourg Saint Maurice.



CLÁSSICA ARQUITETURA DE CHALÉ

Nosso mais novo resort conta com a típica arquitetura de uma vila isolada nas montanhas e um aconchegante clima de chalé inexplorado e longe de grandes megalópoles de esqui.



ESPACE SAN BERNARDO

Uma grande área de esqui entre a França e a Itália que liga os 2 resorts de La Rosière, em Savoie, e La Thuile, no Vale de Aosta. Do lado francês, o La Rosière é um dos únicos resorts voltado para o sul que tem recordes de sol todos os anos.



O DOBRO DA DIVERSÃO

Uma experiência de esqui que atravessa fronteiras – ou na área ampliada de esqui no La Rosière (França) ou do outro lado das montanhas, nas pistas do La Thuile (Itália).



O MELHOR DA FRANÇA E ITÁLIA

Situado nas fronteiras da França e Itália, nosso resort convida você a experimentar ambas as culturas – a da Savoie, francesa, e a do Vale de Aosta, italiana.



EXCELENTES CONDIÇÕES DE NEVE

Garantia de neve de ótima qualidade de dezembro a abril, com altitudes para esqui que vão de 1.850 m a 2.800 m.



ESPORTES & ATIVIDADES PÓS-ESQUI

- Piscina coberta & ao ar livre
- Academia
- Aulas de fitness
- Caminhadas com raquetes
- Esqui alpino
- Treinamento de snowboard
- Heli-ski* nos alpes italianos
- Snow kite*
- Club Med spa*
- Noites festivas e entretenimento

SOB MEDIDA PARA CRIANÇAS

- Baby Club* (4 a 23 meses)
- Kit Baby Welcome
- Petit Club* (2-3)
- Mini Club (4-10)
- Parques de jogos e de neve no domínio esquiável
- Esqui Slalom*
- Junior Club (11-17)
- Snowboard (a partir dos 8 anos)
- Jardim de neve para esquiadores estreados



PONTOS DE INTERESSE / PASSEIOS RECOMENDADOS

- O Passo do Pequeno São Bernardo, na fronteira entre a França e a Itália.
- O Vale de Aosta, a apenas 8 km de distância
- La Thuile: A cidade do chocolate e um autêntico vilarejo italiano.

*custos adicionais 1fora do Club Med



ALPE D'HUEZ

INAUGURADO EM DEZEMBRO DE 2019

O sofisticado Club Med Alpe D'Huez fica no coração do domínio esquiável mais multifacetado da França, o Alpe d'Huez Grand Domaine, oferecendo uma robusta variedade de experiências de esqui e atividades de neve nas montanhas. Orgulhoso de seus muitos dias de sol por ano, este resort, totalmente reformulado, conta com espaços comuns aconchegantes e restaurantes para interações profundas, um centro de bem-estar, além de acomodações espaçosas e paisagens panorâmicas dos Alpes.



ÓTIMO PARA FAMÍLIAS & GRUPOS DE AMIGOS

- Quartos 442
- Restaurante Principal 1
- Bar Principal 1
- Bar de Especialidades 1
- Ski-in/ski-out
- Easy Arrival



111 PISTAS DE ESQUI



EXPERTS AVANÇADAS INTERMEDIÁRIAS INICIANTES

- Domínio esquiável: Le Grand Domaine
- Aulas de esqui em grupo para todos os níveis, a partir dos 4 anos
- Aulas de snowboard disponíveis a partir dos 8 anos
- Cursos na neve* para crianças a partir dos 3 anos

Aluguel de equipamento* de esqui e snowboard para todos os níveis disponível por semana

Altitude do resort 1.860 m

Elevação 3.330 m - 1.800 m

Pistas de esqui 250 km

Teleféricos 67

COMO CHEGAR:

Do Aeroporto de Grenoble 90 min de carro

Do Aeroporto de Lyon 180 min de carro

Do Aeroporto de Genebra 180 min de carro

ENDEREÇO:

ROUTE DE L'ALTIPOINT 38750 L'Alpes d'Huez, França

EXPERIÊNCIAS IMPERDÍVEIS DO RESORT



A PISTA MAIS LONGA DO MUNDO, DIA E NOITE

Desafie sua tenacidade com a Sarene, a pista preta mais extensa do mundo, com até 16 km da mais pura neve. Com a orientação dos nossos instrutores de esqui certificados, sinta a adrenalina correr dia e noite sob a luz do luar.



AUTÊNTICO ESPÍRITO DE MONTANHA

Admire as maravilhosas e majestosas montanhas de nossos espaços para refeições. Em localizações centrais e voltados para o sul para garantir as melhores vistas, eles foram projetados para misturar de forma harmoniosa a natureza e toques mais modernos.



SÓ PARA FAMÍLIAS

Reconecte-se e leve para casa belas lembranças com seus entes queridos na zona dedicada à família. Leia um livro, divirta-se com jogos de tabuleiro originais ou simplesmente passe tempo em família em nosso mural de desenho e playground.



UM CANTINHO ACONCHEGANTE

Recupere as energias em nosso espaço de relaxamento com um livro sobre bem-estar, entregue-se a um luxuoso tratamento de spa* da PAYOT Paris, relaxe em nossa piscina aquecida ou equilibre-se com yoga e meditação.



ESPORTES & ATIVIDADES PÓS-ESQUI

- Caminhadas com raquetes
- Ski cross country
- Trilhas
- Caminhada nórdica
- Academia
- Cross Training
- Hammam
- Piscina coberta & ao ar livre
- Aulas de aquadnâmica
- Yoga / Meditação
- Club Med Spa by Payot*
- Trenó puxado por cães
- Parapente 1
- Trenó em trilhos 1
- Pista de patinação 1

SOB MEDIDA PARA CRIANÇAS

- Baby sitting* (4-23 meses)
- Petit Club* (2-3)
- Mini Club (4-10)
- Junior Club com Passworld (11-17)
- Curso de introdução à neve* (3 anos)
- Jardim de neve para esquiadores estreados (4-10)
- Sala de esqui para crianças
- Aulas de natação*
- Spa Teen*



PONTOS DE INTERESSE / PASSEIOS RECOMENDADOS

- O Passo do Pequeno São Bernardo, na fronteira entre a França e a Itália.
- O Vale de Aosta, a apenas 8 km de distância
- La Thuile: A cidade do chocolate e um autêntico vilarejo italiano.

*custos adicionais 1/fora do Club Med

LES ARCS PANORAMA

Uma das últimas novidades Club Med, o Les Arcs Panorama abriu as portas em dezembro de 2018. No coração das segundas maiores áreas combinadas de esqui do mundo, este novo resort com seu exclusivo espaço de luxo 5 Tridentes se orgulha de cumes de mais de 3.000 m e instalações de primeira classe, como banhos turcos e piscinas aquecidas.



ÓTIMO PARA FAMÍLIAS, CASAIS & GRUPOS DE AMIGOS

Quartos 434
 Restaurante Principal 1
 Gourmet Lounge 1
 Restaurante "Family Experience" 1
 Bar Principal 1
 Lobby Lounge 1
 Ski-in/ski-out
 Easy Arrival



246 PISTAS DE ESQUI

37 EXPERTS
65 AVANÇADAS
132 INTERMEDIÁRIAS
12 INICIANTES

- Domínio esquiável: Paradiski
- Aulas de esqui em grupo para todos os níveis, a partir dos 4 anos
- Aulas de snowboard disponíveis a partir dos 8 anos
- Cursos na neve* para crianças a partir dos 3 anos

Aluguel de equipamento* de esqui e snowboard para todos os níveis disponível por semana

Altitude do Resort 1.750 m

Elevação 3.250 m - 1.250 m

Pistas de esqui 425 km

Teleféricos 139

COMO CHEGAR:

Da estação Bourg Saint Maurice 20 min de carro

Do Aeroporto de Genebra 150 min de carro

Do Aeroporto de Lyon 150 min de carro

ENDEREÇO:

BOURG ST MAURICE
LES ARCS 73700
Savoie - Arcs Panorama França

EXPERIÊNCIAS IMPERDÍVEIS DO RESORT



PAISAGENS NEVADAS FANTÁSTICAS

Saia de nossa moderna obra-prima cercada pela floresta e esquie direto até as pistas de Paradiski, a segunda maior área de esqui na França.



REJUVENAÇÃO HOLÍSTICA

Relaxe completamente num espaço de *wellness* dedicado à saúde e ao bem-estar. As instalações incluem piscinas cobertas aquecidas, o Club Med Spa by Cinq Mondes*, uma área de fitness e musculação, banho turco e uma jacuzzi.



DIVERSÃO PARA TODA A FAMÍLIA

Um resort perfeito para a família com a gama completa de clubes infantis e um restaurante para uma experiência interativa em família.



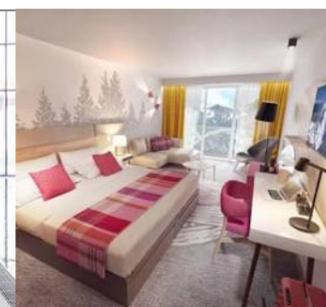
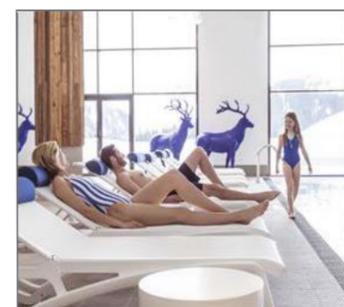
SEU REFÚGIO PARTICULAR

Sonhando com mais privacidade? Opte pelo conforto e luxo do espaço exclusivo Le Belvédère 5-Tridentes, situado no topo do resort com as melhores vistas para o vale.



CENÁRIOS SURPREENDENTES

Jante nos restaurantes com vistas deslumbrantes para o vale.



ESPORTES & ATIVIDADES PÓS-ESQUI

- Esqui alpino
- Esqui cross country
- Snowboard
- Caminhadas com raquetes
- Piscinas aquecidas cobertas e ao ar livre
- Noites festivas e entretenimento
- Hidromassagem
- Banho turco
- Club Med spa*
- Instalações e equipamentos fitness e cardio

SOB MEDIDA PARA CRIANÇAS

- Baby sitting* (4 a 23 meses)
- Kit Baby Welcome
- Petit Club* (2-3)
- Mini Club (4-10)
- Junior Club com Passworld (11-17)
- Pyjama Club* (4-7)
- Curso de introdução à neve* (3 anos)
- Jardim de neve para estrepantes
- Sala de esqui para crianças
- Restaurante "Family Experience"



PONTOS DE INTERESSE / PASSEIOS RECOMENDADOS

- Mercado de sábado na Grande Rue
- Área para piquenique La Pause, o Comborcière Belvedere, no alto do novo teleférico

*custos adicionais



GRAND MASSIF SAMOËNS MORILLON

Garantia de um ambiente excepcional para a mais autêntica experiência nas montanhas no coração da região de esqui de Grand Massif, este resort contemporâneo tem magníficas vistas panorâmicas para as montanhas e é pensado para se misturar de forma harmoniosa à natureza. Localizado entre Chamonix e Genebra a impressionantes 1.600 metros de altitude, o Club Med Grand Massif conta com vistas inigualáveis do Mont Blanc, a montanha mais alta dos Alpes.



ÓTIMO PARA FAMÍLIAS, CASAS & GRUPOS DE AMIGOS

- Quartos 382
- Restaurante Principal 1
- Restaurante "Family Experience" 1
- Gourmet Lounge 1
- Bar Principal 1
- Ski-in/ski-out
- Easy Arrival



148 PISTAS DE ESQUI



- Domínio esquiável: Grand Massif
- Aulas de snowboard disponíveis a partir dos 8 anos
- Cursos na neve* para crianças a partir dos 3 anos

Aluguel de equipamento* de esqui e snowboard para todos os níveis disponível por semana

Altitude do Resort 1.600 m

Elevação 2.500 m - 700 m

Pistas de esqui 265 km

Teleféricos 35

COMO CHEGAR:

Do Aeroporto de Genebra

75 min de carro

Do Aeroporto Alpes-Isère

120 min de carro

ENDEREÇO:

3868 Route du Plateau des Saix
SAMOËNS 74340
Haute Savoie - Samoëns, França

EXPERIÊNCIAS IMPERDÍVEIS DO RESORT



RELAXE COM REQUINTE

Incremente suas férias nas montanhas e desfrute do luxo discreto dos apartamentos-chalés no Grand Massif Samoëns Morillon.



PISTAS INTERMINÁVEIS POR DIAS A FIO

Esquie o quanto quiser neste resort a poucos passos da área de esqui de Grand Massif. Todos os prazeres dos esportes na neve em 256 km de pistas.



O MELHOR DAS ESPECIALIDADES LOCAIS

Desacelere com estilo escolhendo seu vinho francês favorito na adega* ou deleite-se com o menu especial criado pelo chef francês Edouard Loubet, vencedor de estrelas Michelin.



CONECTE-SE COM SUA FAMÍLIA

Saboreie suas refeições no cantinho dedicado à família no Restaurante Principal ou vá ao singular Restaurante Família para uma experiência interativa.



ESPORTES & ATIVIDADES PÓS-ESQUI

- Piscina coberta/ ao ar livre
- Academia
- Pilates
- Sauna
- Hamman
- TRX
- Musculação e aeróbica
- Transmissão virtual de fitness LesMills
- Treino funcional para corpo e músculos

SOB MEDIDA PARA CRIANÇAS

- Baby sitting* (4 a 23 meses)
- Mini Club (4-10)
- Petit Club* (2-3)
- Kit Baby Welcome
- Junior Club Passworld (11-17)
- Curso de introdução à Neve*
- Snowboard (a partir dos 8 anos)
- Jardim de neve (para estrepantes)
- Programa especial de esqui para adolescentes
- Restaurante "Family Experience"



PONTOS DE INTERESSE / PASSEIOS RECOMENDADOS

- Cirque du Fer a Cheval (cascatas)
- Mont Blanc Aiguille du Midi
- Annecy, a Veneza da Savoia

*custos adicionais



APARTMENTOS-CHALÉS DE GRAND MASSIF SAMOËNS MORILLON

INAUGURADO EM JANEIRO DE 2020

Situado no coração do domínio de Grand Massif, entre o Lago Léman e a famosa Mont Blanc, e 4º maior domínio esquiável na França, este emblemático resort foi construído na beira de um penhasco a 1.600 m de altura. Reserve a manhã para atravessar a parte mais baixa da região de Massif numa emocionante aventura de esqui entre pinheiros de Samoëns a Morillon via Les Carroz. Quando o sol estiver a pino, é hora de partir para uma verdadeira experiência de esqui nas montanhas na região de Flaine, com nada menos que o Mont Blanc como pano de fundo.



ÓTIMO PARA FAMÍLIAS, CASAIS & GRUPOS DE AMIGOS

- Quartos 11
- Restaurante Principal 1
- Restaurante "Family Experience" 1
- Gourmet Lounge 1
- Bar Principal 1
- Ski-in/ski-out
- Easy Arrival



148 PISTAS DE ESQUI



- Domínio esquiável Le Grand Massif: Massif & Flaine
- Aulas de snowboard disponíveis a partir dos 8 anos
- Cursos na neve* para crianças a partir dos 3 anos

Aluguel de equipamento* de esqui e snowboard para todos os níveis disponível por dia

Altitude do Resort 1.600 m

Elevação 2.500 m - 700 m

Pistas de esqui 265 km

Teleféricos 35

COMO CHEGAR:

Do Aeroporto de Genebra

75 min de carro

Do Aeroporto de Alpes-Isère

120 min de carro

ENDEREÇO:

3868 Route du Plateau des Saix
SAMOËNS 74340
Haute Savoie - Samoëns, França

EXPERIÊNCIAS IMPERDÍVEIS DO RESORT



CRÈME DE LA CRÈME

Desfrute da experiência única que é ter seu próprio chalé nas montanhas, um refúgio aconchegante com vistas inigualáveis dos Alpes Franceses por todos os lados.



EXCLUSIVA EXPERIÊNCIA DE CHALÉ

Conte com o auxílio profissional do Chalet Master, pronto para prestar assistência em todos os momentos cruciais da sua estadia.



RODEADO DE BELEZA

Relaxe na atmosfera de um belo chalé, projetado com estilo e linhas clean, madeira clara e tons de cinza que se misturam com perfeição à natureza preservada de um dos vales mais conservados da Savoia.



CULINÁRIA MULTICULTURAL E REFINADA

O Restaurante Principal em nosso resort 4T é dividido em quatro áreas diferentes onde os hóspedes podem se deliciar com pratos gourmet internacionais e saudáveis opções locais. O resort também conta com um Gourmet Lounge e um Restaurante "Family Experience".



EXPERIÊNCIA RELAXANTE NO SPA

Com vistas monumentais para as montanhas, nossos hóspedes podem desfrutar de uma grande variedade de tratamentos* em nosso luxuoso Spa by CARITA. Reservas prioritárias estão disponíveis para todos os hóspedes do chalé.



ESPORTES & ATIVIDADES PÓS-ESQUI

- Piscina coberta/ ao ar livre
- Academia
- Pilates
- Sauna
- Hamman
- TRX
- Musculação e aeróbica
- Transmissão virtual de fitness LesMills
- Treino funcional para corpo e músculos

SOB MEDIDA PARA CRIANÇAS

- Baby sitting* (4 a 23 meses)
- Mini Club (4-10)
- Petit Club* (2-3)
- Baby Welcome kit
- Junior Club Passworld (11-17)
- Curso de introdução à neve*
- Snowboard (a partir dos 8 anos)
- Jardim de neve (para estrepantes)
- Programa especial de esqui para adolescentes
- Restaurante "Family Experience"



PONTOS DE INTERESSE / PASSEIOS RECOMENDADOS

- Cirque du Fer a Cheval (cascatas)
- Mont Blanc Aiguille du Midi
- Annecy, a Veneza da Savoia
- Acesso integral ao Grand Massif Samoëns Morillon (a 5 min de transfer)

*custos adicionais

PEISEY VALLANDRY



Bem-vindo ao Club Med Peisey-Vallandry, um acolhedor vilarejo de chalés e uma verdadeira representação do estilo francês da Savoia. Junto com o Les Arcs e o La Plagne, o domínio esquiável faz parte de Paradiski, a segunda maior área de esqui conectada do mundo. Admire paisagens magníficas de florestas de pinheiros e descanse no coração da indulgência e do relaxamento.

ÓTIMO PARA FAMÍLIAS, CASAIS & GRUPOS DE AMIGOS

- Quartos **284**
- Restaurante Principal **1** Restaurante Especialidades **1**
- Bar Principal **1** Bar Especialidades **1**
- Ski-in/ski-out
- Easy Arrival



246 PISTAS DE ESQUI

37	65	132	12
EXPERTS	AVANÇADAS	INTERMEDIÁRIAS	INICIANTES

- Domínio esquiável: Paradiski
- Esqui alpino a partir dos 4 anos
- Aulas de snowboard a partir dos 8 anos
- Programa de esqui especial para adolescentes dos 11 aos 17 anos
- Programação de caminhadas a partir dos 12 anos

Aluguel de equipamento de esqui e snowboard para todos os níveis disponível por semana*

- Altitude do Resort **1.600 m**
- Elevação **3.250 m - 1.250 m**
- Pistas de esqui **425 km**
- Teleféricos **139**

COMO CHEGAR:
 Da Estação Bourg Saint Maurice **30 min** de carro
 Do Aeroporto Lyon Exupery **140 min** de carro
 Do Aeroporto de Genebra **240 min** de carro

ENDEREÇO:
 PEISEY NANCROIX
 PEISEY NANCROIX 73210
 Savoie - Peisey-Vallandry França

EXPERIÊNCIAS IMPERDÍVEIS DO RESORT



TELEFÉRICOS EXPRESS
 Viaje no Vanoise Express, o teleférico mais rápido do mundo, direto até o topo da montanha e admire vistas panorâmicas sensacionais.



IGUARIAS NAS MONTANHAS
 Deguste de especialidades da Savoia como o Pierrade (churrasco de carne) com uma bela taça de vinho ao lado de amigos ou de sua família após um dia nas pistas.



UM INVERNO AQUECIDO
 Relaxe diante da lareira ou na piscina aquecida coberta enquanto absorve a grandiosidade das montanhas lá fora.



ESPORTES NAS ALTURAS
 Escolha entre uma variedade de esportes nas montanhas, de esqui a caminhadas com raquetes, caminhadas nórdicas e trilhas, e respire fundo para sentir o aroma puro dos abetos no sopé das colinas.



ESPORTES & ATIVIDADES PÓS-ESQUI

- Esqui Alpino
- Snowboard
- Salas de musculação e aeróbica
- Aulas de fitness
- Hidroginástica
- Caminhadas com raquetes
- Caminhada nórdica
- Piscina aquecida coberta e ao ar livre
- Club Med Spa*
- Noites festivas e entretenimento

SOB MEDIDA PARA CRIANÇAS

- Baby Sitting* (4 a 23 meses)
- Kit Baby Welcome
- Petit Club* (2-3)
- Mini Club (4-10)
- Junior Club com Passworld (11-17)
- Pyjama Club* (4-7)
- Spa Teen*
- Jardim de inverno para estrepantes (4-10)
- Cantinho do Bebê



PONTOS DE INTERESSE / PASSEIOS RECOMENDADOS

Igreja Sainte Trinité, santuário da Notre-Dame-des-Vernettes e a mina de prata e chumbo desativada entre Nancroix e Les Lanches

*custos adicionais



Café da manhã na cama, champanhe no final do dia e um lounge particular com uma vista desobstruída do Mont Blanc — tudo a imponentes 1.459 metros de altura. Bem-vindo ao Massif du Cheval Noir. Localizado no topo desta montanha gloriosa, o Club Med Valmorel oferece um maravilhoso conjunto de pistas de esqui, diversas opções de atividades pós-esqui e a oportunidade de relaxar em um espaço de luxo 5-Tridentes digno da realeza.



ÓTIMO PARA FAMÍLIAS

- Quartos **215**
- Restaurante Principal **1** Restaurante Especialidades **1**
- Bar Principal **1** Bar Especialidades **1**
- Ski-in/ski-out
- Easy Arrival



85 PISTAS DE ESQUI



- Domínio esquiável: Grand Domaine
- Esqui alpino a partir dos 4 anos
- Aulas de snowboard a partir dos 8 anos
- Cursos de neve* para crianças a partir dos 3 anos

Aluguel de equipamento de esqui e snowboard para todos os níveis disponível por semana*

Altitude do Resort **1.460 m**

Elevação **2.550 m - 1.250 m**

Pistas de esqui **150 km**

Teleféricos **33**

COMO CHEGAR:
Do Aeroporto Chambéry
 80 min
de transfer Club Med

Do Aeroporto Alpes-Isère
 120 min
de transfer Club Med

Do Aeroporto de Genebra
 120 min
de transfer Club Med

ENDEREÇO:
 HAMEAU DU BOIS DE LA CROIX
VALMOREL VALMOREL 73260
Savoie - Valmorel, França

EXPERIÊNCIAS IMPERDÍVEIS DO RESORT



VISTAS DO ALTO

Explore este encantador resort de esqui cercado por abundantes florestas de pinheiro e admire as vistas majestosas do Mont Blanc.



PISTAS ADAPTADAS PARA CRIANÇAS

Com aulas de esqui para crianças a partir dos 3 anos de idade*, você poderá deixar seus pequenos com nossos instrutores profissionais enquanto aproveita as pistas até cansar.



FIQUE ZEN

O tempo para neste paraíso zen de 600m² chamado Club Med Spa by Carita*. Não existe forma melhor de se presentear depois de desbravar as pistas.



UM REFÚGIO PARTICULAR

Aconchegue-se no conforto de sua suíte de 50m² no luxuoso Le Lodge antes de brindar a momentos mágicos com uma taça de champanhe no bar 5T.



ESPORTES & ATIVIDADES PÓS-ESQUI

- Esqui Alpino
- Snowboard
- Caminhadas com raquetes
- Caminhada nórdica
- Sala de cardio & fitness
- Club Med spa*
- Piscina coberta
- Noites festivas e entretenimento

SOB MEDIDA PARA CRIANÇAS

- Baby Sitting* (4-23 meses)
- Petit Club* (2-3)
- Mini Club (4-10)
- Junior Club com Passworld (11-17)
- Aulas de culinária
- Curso de introdução à neve* (3 anos)
- Jardim de neve para estreantes (4-10)
- Aulas de natação*
- Spa Teen*



PONTOS DE INTERESSE / PASSEIOS RECOMENDADOS

- Bourg-Morel e suas ruas para pedestres, praças, chalés de pedra e madeira, telhados de ardósia e fachadas trompe l'oeil
- Albertville, sede das Olimpíadas de Inverno de 1992

*custos adicionais



OS APARTAMENTOS-CHALÉS DE VALMOREL

Jacuzzis privativas, salões de jantar com lareiras e seu próprio terraço com vista para as montanhas e os vales — diga olá ao seu paraíso particular na neve. O que mais amamos em nossos chalés é que eles vêm com um serviço de concierge personalizado para aquele toque a mais de exclusividade. Escolha entre as muitas comodidades do resort, de pratos que dão água na boca a incontáveis percursos de esqui, e refugie-se no seu próprio recanto depois de um dia repleto de emoção.



ÓTIMO PARA FAMÍLIAS

- Quartos 59
- Restaurante Principal 1
- Restaurante Especialidades 1
- Bar Principal 1
- Bar Especialidades 1
- Ski-in/ski-out
- Easy Arrival



85 PISTAS DE ESQUI

8	17	38	22
EXPERTS	AVANÇADAS	INTERMEDIÁRIAS	INICIANTES

- Domínio esquiável: Grand Domaine
- Esqui alpino a partir dos 4 anos
- Aulas de snowboard a partir dos 8 anos
- Cursos de neve* para crianças a partir dos 3 anos

Aluguel de equipamento* de esqui e snowboard para todos os níveis disponível por semana

Altitude do resort 1.460 m

Elevação 2.550 m - 1.250 m

Pistas de esqui 150 km

Teleféricos 33

COMO CHEGAR:

Do Aeroporto Chambéry 80 min de transfer Club Med

Do aeroporto Alpes-Isère 120 min de transfer Club Med

Do Aeroporto de Genebra 120 min de transfer Club Med

ENDEREÇO:

HAMEAU DU BOIS DE LA CROIX VALMOREL VALMOREL 73260 Savoie - Valmorel, França

EXPERIÊNCIAS IMPERDÍVEIS DO RESORT



UM TOQUE PESSOAL

Seja paparicado com o verdadeiro luxo de um serviço personalizado como nosso estimado hóspede do chalé, incluindo refeições preparadas no chalé, aperitivos para o começo da noite e esquis entregues na sua porta.



SEU REFÚGIO DENTRO DE UM REFÚGIO

Um apartamento-chalé no coração do belo e autêntico resort de esqui de Valmorel é o lugar perfeito para um dia aconchegante ao lado daqueles que você mais ama.



DE ENCHER OS OLHOS

Aprecie uma vista panorâmica do Mont Blanc e do vale direto do seu terraço exclusivo.



A REDEFINIÇÃO DE CONFORTO

Passes momentos mágicos com sua família e amigos numa mistura delicada de tradição e conforto moderno.



ESPORTES & ATIVIDADES PÓS-ESQUI

- Atividades no Club Med Valmorel
- Trilhas
- Caminhadas com raquetes
- Club Med Spa*
- Sala de esqui privativa
- Lounge privativo
- Concierge particular

SOB MEDIDA PARA CRIANÇAS

- Baby Sitting* (4-23 meses)
- Petit Club* (2-3)
- Mini Club (4-10)
- Junior Club com Passworld (11-17)
- Pyjamas Club (até 7 anos)
- Curso de introdução à neve* (3 anos)
- Jardim de neve para estrepantes (4-10)
- Spa Teen*



PONTOS DE INTERESSE / PASSEIOS RECOMENDADOS

- Spa resort de La Lèchère
- Albertville, sede das Olimpíadas de Inverno de 1992
- Acesso irrestrito à gastronomia e atividades em Valmorel (5-min de transfer)

*custos adicionais

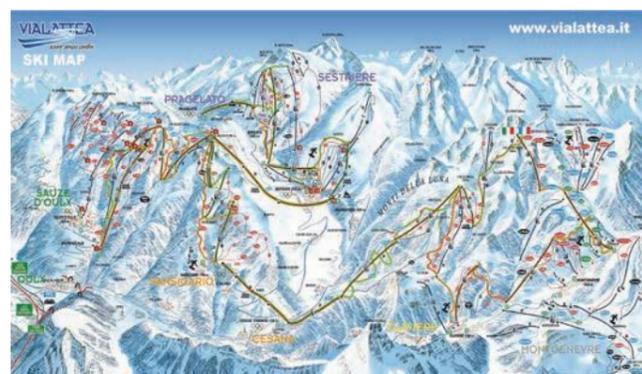
PRAGELATO VIALATTEA

Orgulhoso anfitrião das modalidades saltos de esqui e esqui cross-country nos Jogos Olímpicos de Inverno de 2006, em Turim, o Club Med Prigelato Vialattea fica logo ao lado do famoso domínio esquiável com impressionantes 244 pistas de esqui. Pegue uma carona num teleférico para os incontáveis percursos e ponha suas habilidades à prova.



ÓTIMO PARA FAMÍLIAS & CASAIS

Quartos 234
 Restaurante Principal 1
 Restaurante Especialidades 2
 Restaurante De Altitude 1
 Bar Principal 1
 Bar Lounge 1
 Ski-in/ski-out
 Easy Arrival



244 PISTAS DE ESQUI

42 EXPERTS
118 AVANÇADAS
54 INTERMEDIÁRIAS
30 INICIANTES

- Domínio esquiável: Vialattea
- Aulas de esqui em grupo para todos os níveis a partir dos 4 anos
- Aulas de snowboard a partir dos 8 anos

Aluguel de equipamento* de esqui e snowboard para todos os níveis disponível por semana

Altitude do Resort 1.600 m

Elevação 2.823 m - 1.350 m

Pistas de esqui 400 km

Teleféricos 70

COMO CHEGAR:

Do Aeroporto Turin-Caselle

110 min
de transfer Club Med

Do Aeroporto de Milão-Malpensa

180 min
de transfer Club Med

Do Aeroporto de Genebra

180 min
de transfer Club Med

ENDEREÇO:

VIA MONTE ORSIERA N° 1 FRAZIONE
PRAGELATO (TO) 10060
Piedmont, Itália

EXPERIÊNCIAS IMPERDÍVEIS DO RESORT



ESCOLHAS DE SOBRA

Não há necessidade de percorrer a mesma pista duas vezes nesta que é a segunda maior área de esqui na Europa. Siga o caminho dos campeões olímpicos numa descida livre ou pratique esqui cross country em Sestriere.



RELAXE COM DRINKS PÓS-ESQUI

Vinho, chá ou uma xícara de chocolate quente? Após um dia de esqui, é este tipo de difícil escolha a se fazer num dos dois bares de diferentes atmosferas. Sinta o clima festivo do bar principal, o Laterna, que fica aberto o dia todo, ou passe uma noite tranquila no Dolce Vita, nosso exclusivo bar Gourmet Lounge.



DELÍCIAS ITALIANAS AUTÊNTICAS

Saboreie o melhor da gastronomia italiana com um prato de pasta al tartufo do restaurante La Trattoria, e especialidades da montanha do restaurante de altitude, o Chalet Mollino.



PLAYGROUND PARA CRIANÇAS

Deixe suas crianças sob os cuidados de nossos instrutores certificados para que elas aprendam a arte do esqui e do snowboard nas nossas emocionantes pistas.



ESPORTES & ATIVIDADES PÓS-ESQUI

- Esqui alpino
- Esqui cross country
- Snowboard
- Caminhadas com raquetes
- Caminhada nórdica
- Trenó puxado por cães*
- Patinação no gelo*
- Motoneve*
- Quadriciclo*
- Sala de cardio & fitness
- Club Med spa*
- Piscina coberta

SOB MEDIDA PARA CRIANÇAS

- Petit Club* (2-3)
- Mini Club (4-10)
- Junior Club com Passworld (11-17)
- Jardim de neve para estrepantes (4-10)
- Baby Gym (2-3)
- Spa Teen*



PONTOS DE INTERESSE / PASSEIOS RECOMENDADOS

- Lago Mont Cenis, ponto de passagem entre a França e a Itália
- Sacra di San Michele, um complexo religioso no Monte Pirchiriano, uma das abadias beneditinas mais famosas do mundo.

*custos adicionais



VAL THORENS SENSATIONS

Existe um motivo para seu nome ser “Sensations”. Aninhado no coração de Vallée des Belleville, a 2.300 m de altura e lar do maior domínio esquiável no mundo, o Club Med Val Thorens Sensations faz jus ao nome. Escolha livremente entre 257 fantásticas pistas de esqui – as montanhas são suas. Depois, delicie-se numa encantadora jornada gastronômica com um chef vencedor de estrelas Michelin ou desfrute de lanches rápidos em nosso espaço com comida para viagem, perfeito para quem quer encarar as pistas imediatamente.



ÓTIMO PARA CASAIS & GRUPOS DE AMIGOS

- Quartos 384
- Restaurante Principal 1
- Restaurante Gourmet 1
- Bar Principal 1
- Bar Lounge 1
- Ski-in/ski-out
- Easy Arrival



257 PISTAS DE ESQUI



- Domínio esquiável: Les 3 Vallées
- Aulas de esqui em grupo para todos os níveis, a partir dos 12 anos
- Snowboard disponível a partir dos 12 anos

Aluguel de equipamento* de esqui e snowboard para todos os níveis disponível por semana

Altitude do resort 2.300 m

Elevação 3.200 m - 1.300 m

Pistas de esqui 600 km

Teleféricos 177

COMO CHEGAR:

Do Aeroporto Chambéry

110 min de carro

Do Aeroporto Alpes-Isère

155 min de carro

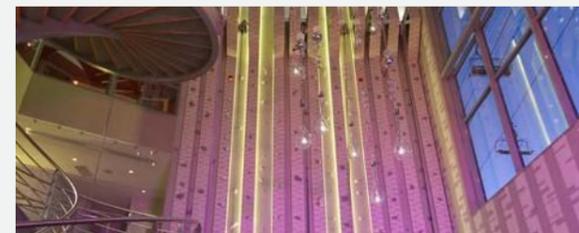
Do Aeroporto de Genebra

160 min de carro

ENDEREÇO:

SAINT MARTIN DE BELLEVILLE
VAL THORENS 73440
Savoie - Val Thorens, França

EXPERIÊNCIAS IMPERDÍVEIS DO RESORT



PAREDE DE ESCALADA COBERTA

Suba para um novo patamar em nossa parede de escalada coberta com 10 metros de altura.



O SONHO DE UM ATLETA

Aprecie vistas majestosas do maior domínio esquiável no mundo, o Les 3 Vallées, lar de 257 pistas de esqui para uma experiência rara e inesquecível.



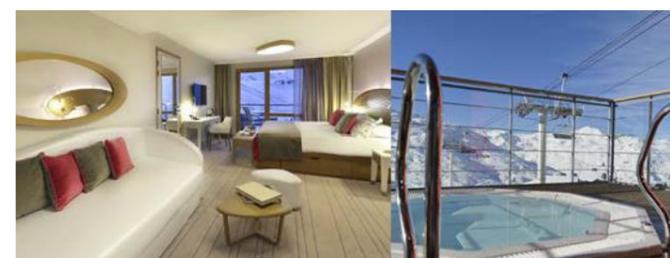
CLUB MED SPA BY CARITA*

Mergulhe num mundo de elegância e simplicidade, nesta que é a experiência completa da mais alta qualidade para corpo e rosto. Personalize o tratamento de acordo com suas necessidades e escolha entre um universo de tratamentos de bem-estar.



UMA LAREIRA PARA SE AQUECER

Aproveite verdadeiramente suas férias com seus amigos ou família diante de uma lareira com um delicioso chocolate quente em mãos.



ESPORTES & ATIVIDADES PÓS-ESQUI

- Esqui alpino
- Snowboard
- Cardio-training
- Pilates
- Parede de escalada
- Hidromassagem ao ar livre*
- Música ao vivo
- Noites festivas e entretenimento
- Club Med Spa*



PONTOS DE INTERESSE / PASSEIOS RECOMENDADOS

- O Parc National de la Vanoise, com fauna local como o íbex e a camurça
- Vallée de la Clarée, uma das mais importantes reservas naturais na região, de paisagens excepcionalmente belas e conservadas.

*custos adicionais

ARCS EXTRÊME

Crianças não entram no único resort de neve Club Med feito para adultos. Pense em festas com DJs residentes e convidados especiais tocando a noite toda, uma partida rápida de sinuca e paisagens de neve intermináveis para explorar. Chame seus amigos ou aquele alguém especial – esta festa do tamanho de um resort requer um convite exclusivo para maiores de 18 anos.



ÓTIMO PARA CASAIS & GRUPOS DE AMIGOS

27 Quartos
 Restaurante Principal 1
 Restaurante Especialidades 1
 Bar Principal 1
 Ski-in/ski-out
 Easy Arriva



246 PISTAS DE ESQUI



- Domínio esquiável: Paradiski
- Aulas de esqui e snowboard em grupo para todos os níveis disponíveis a partir dos 18 anos

Aluguel de equipamento de esqui e snowboard* para todos os níveis disponível por semana

Altitude do Resort
2.000 m

Elevação
3.250 m - 1.250 m

Pistas de esqui
425 km

Teleféricos
139

COMO CHEGAR:

Da estação de Bourg Saint Maurice
 20 min de carro

Do Aeroporto de Genebra
 150 min de carro

Do Aeroporto de Lyon
 150 min de carro

ENDEREÇO:

BOURG ST MAURICE LES ARCS
73700
Savoie-Arcs Extrême, França

EXPERIÊNCIAS IMPERDÍVEIS DO RESORT



FITNESS COM VISTA

Queime algumas calorias enquanto desfruta da magnífica vista sobre as encostas na nova sala de fitness do resort.



MANTENHA-SE QUENTE E ACONCHEGADO

Deleite-se no calor da atmosfera de montanha em um ambiente moderno e contemporâneo.



APENAS ADULTOS

Deixe suas preocupações de lado e apenas esquie e aproveite férias relaxadas no único resort Club Med para adultos.



ESQUI PARA TODOS OS NÍVEIS

A liberdade de esqui o quanto quiser para praticantes de todos os níveis e de tirar o máximo proveito de suas férias no Paradiski, o segundo maior domínio esquiável do mundo.



ESPORTES & ATIVIDADES PÓS-ESQUI

- Academia
- Sauna*
- Mesa de sinuca*
- Fitness
- Esqui alpino
- Snowboard
- Noites festivas e entretenimento



PONTOS DE INTERESSE / PASSEIOS RECOMENDADOS

- As cidades de Bourg-St-Maurice e Les Arcs
- A Cooperativa Leiteira de Haute Tarentaise

*custos adicionais



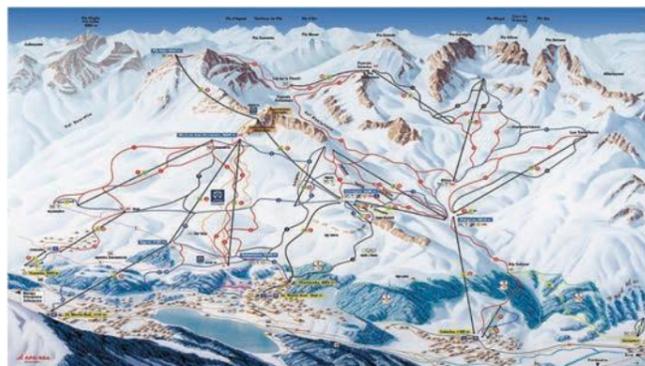
SAINT-MORITZ ROI SOLEIL



Anfitriãs do Campeonato Mundial de Esqui 5 vezes, as pistas ensolaradas de Saint Moritz são, naturalmente, o sonho de todo esquiador. No sopé dos Alpes Suíços, este local mundialmente famoso de 1.750 m de altura está mergulhado em séculos de história de esqui alpino, uma vez que fica situado perto de onde esse esporte nasceu.

ÓTIMO PARA FAMÍLIAS & GRUPOS DE AMIGOS

Quartos **30**
 Restaurante Principal **1**
 Restaurante Especialidades **3**
 Bar Principal **1**
 Easy Arrival



85 PISTAS DE ESQUI

35 EXPERTS
22 AVANÇADAS
31 INTERMEDIÁRIAS

- Domínio esquiável: Haute Engadine
- Aulas de esqui em grupo para todos os níveis a partir dos 4 anos
- Aulas de snowboard disponíveis a partir dos 8 anos
- Aulas de trilha disponíveis a partir dos 12 anos

Aluguel de equipamentos de esqui e snowboard* para todos os níveis disponível por semana

Altitude do Resort **1.750 m**
 Elevação **3.300 m - 1.750 m**
 Pistas de esqui **350 km**
 Teleféricos **22**

COMO CHEGAR: Do Aeroporto de Zurique **180 min** de transfer Club Med

ENDEREÇO: SAINT-MORITZ BAD, 7500 Canton des Grisons, Suíça

EXPERIÊNCIAS IMPERDÍVEIS DO RESORT



REFEIÇÕES EM ALTAS ALTITUDES

Empoleirado a 2.550 m de altura, o restaurante Le Corviglia oferece vistas impressionantes do vale e de lagos congelados. Um refúgio perfeito, o lugar conta com um ambiente convidativo para que esquiadores possam fazer uma pausa e recarregar as baterias. Aberto para não esquiadores também.



IGUARIAS LOCAIS

Experimente a famosa cozinha alpina da Savoia no restaurante especializado The Stubli. Deguste de maravilhosos pratos tradicionais de inverno, como o fondue, no ambiente simpático e acolhedor desse restaurante de montanha.



MERGULHE NO LUXO

Dê um mergulho em nossa piscina coberta aquecida de 10 metros e deixe o estresse do dia derreter enquanto aprecia a montanha do conforto de sua espreguiçadeira.



UMA ESCAPADA SENSACIONAL

Percorra essas encostas da maneira mais fácil ou desafie-se com um autêntico esqui cross country por mais de 170 km de pistas.



ESPORTES E ATIVIDADES PÓS-ESQUI

- Esqui alpino
- Esqui cross country
- Snowboard
- Programa de trilhas
- Sala de cardio e fitness
- Yoga
- Banho turco & sauna
- Caminhadas, passeios com raquetes e caminhadas nórdicas
- Piscina coberta aquecida

SOB MEDIDA PARA CRIANÇAS

- Kit Baby Welcome
- Cantinho do bebê Baby Sitting* (4 meses a 7 anos)
- Mini Club (4-10)
- Junior Club (11-17)
- Jardim de neve para estrepantes (4-10)



PONTOS DE INTERESSE / PASSEIOS RECOMENDADOS

- Museu Segantini, lar das obras de arte hipnotizantes de Giovanni Segantini
- Coire, a cidade mais antiga da Suíça, ainda firme e forte com sua catedral e ruínas romanas

*custos adicionais

Japão

Neve “champagne powder”
e descobertas culturais.

O Japão é famoso por sua ilustre neve “powder”, conhecida por sua excelente qualidade, e promete mais de 15 metros em algumas regiões. Independente de onde você vá esqui, a neve mais seca, leve e fofo do mundo estará garantida.

Hokkaido, a ilha mais ao norte do Japão, é salpicada de pistas de esqui fenomenais que prometem uma queda de neve confiável e de qualidade suave perfeita para iniciantes.

Os resorts da região contam com tradicionais quartos japoneses, hidromassagens cobertas e ao ar livre, e jardins de neve para as crianças.





Japão

Lar de alguns dos peixes e frutos do mar mais frescos do mundo e carnes premium, assim como chefs empenhados que aperfeiçoam receitas antigas para os paladares sofisticados dos viajantes de hoje.

CULINÁRIA

A culinária japonesa oferece uma grande variedade de pratos e especialidades regionais, cada uma com suas tradições culinárias únicas. Viajar pelo país é como embarcar numa inesquecível jornada gastronômica. Aqui vai uma seleção dos pratos mais populares do Japão.



CARANGUEJO DA NEVE

Também conhecida como zawaigani, esta iguaria é geralmente consumida no inverno, quando é permitida sua pesca. Delicadamente doce e de sabor único, o prato pode ser consumido fresco, cozido com sal, no vapor ou em sopas quentes.



AMAZAKE

Feita com arroz maltado, a Amazake é uma deliciosa bebida doce não-alcóolica para não só esquentar você após um dia nas pistas de esqui, como também ajudar a diminuir o cansaço e prevenir resfriados.



NABEMONO

Mantenha-se aquecido no inverno com uma tradicional caçarola frequentemente repleta de diferentes tipos de verduras, legumes e proteínas em um rico caldo dashi de galinha. Esta refeição balanceada é tradicionalmente consumida por lutadores de sumô, mas agora também é comum apreciá-la durante o inverno.



OSHIRUKO

Uma tradicional guloseima doce para os dias de neve, o Oshiruko consiste de um caldo doce de feijão azuki coberto de mochis (bolinhos de arroz glutinoso) que derretem na boca.

CULTURA

O Japão é um lugar atemporal onde antigas tradições entrelaçam-se com a vida moderna. Apesar de o país aparentar ser excessivamente moderno, ele ainda está profundamente conectado às suas práticas culturais mais tradicionais. Há muito mais do que se imagina por trás do Japão.



“Japão”, Nihon ou Nippon em japonês, significa “Terra do Sol Nascente”. Acreditava-se que o Japão era o primeiro país a ver o sol nascer no leste ao amanhecer.



No Japão, são vendidos mais de dois bilhões de mangás japoneses, histórias em quadrinhos e graphic novels por ano.



A flor de cerejeira, ou Sakura, é a flor nacional do Japão.



O Haiku, uma forma curta de poesia japonesa, consiste de apenas três linhas e é uma das formas de poesia mais curtas do mundo.



O basashi, ou carne crua de cavalo, é considerado uma iguaria no Japão, e geralmente é servido em fatias finas e ingerido cru. Os japoneses consomem cerca de 7.461 toneladas de carne de cavalo por ano.



Os japoneses consideram o estômago, ou hara, como o centro das emoções, ao passo que no Ocidente considera-se o coração. Os japoneses acreditam que, quando se cuida do estômago, a vida se encaminha sozinha.

SURFE NUMA ONDA DIFERENTE

O Club Med Tomamu é localizado diretamente nas pistas do domínio esquiável de Tomamu. Com uma extensão de 4,2 km e uma vila de gelo bem próxima, Tomamu oferece boas opções para todo mundo. Este resort contemporâneo foi inaugurado recentemente, em dezembro de 2017.



ÓTIMO PARA FAMÍLIAS, CASAIS & GRUPOS DE AMIGOS

-  Quartos **341**
-  Restaurante Principal **1**
-  Restaurante de Especialidades Yakiniku **1**
-  Bar Principal **1**
-  Bar de Especialidades Zen **1**
-  Ski-in/ski-out



29 PISTAS DE ESQUI

4	14	10	1
AVANÇADAS	INTERMEDIÁRIAS	INICIANTES	ESTREANTES

- Domínio esquiável: Tomamu
- Aulas de esqui em grupo para todos os níveis a partir dos 4 anos
- Aulas de snowboard disponíveis a partir dos 8 anos

Aluguel de equipamento* de esqui e snow board para todos os níveis disponível por dia

-  Altitude do Resort **540 m**
-  Elevação **1.210 m - 540 m**
-  Pistas de esqui **21,5 km**
-  Declive máximo **35°**
-  Teleféricos **5**

COMO CHEGAR:

Do Aeroporto de Chitose
100 min
de transfer Club Med

Do Aeroporto Tokachi Obihiro
75 min
de transfer Club Med

Da Estação Tomamu
5 min
de transfer Club Med

ENDEREÇO:

SHIMUKAPPU-MURA
079-2204 Hokkaido, Japão

EXPERIÊNCIAS IMPERDÍVEIS DO RESORT



AVENTURA NUMA PISCINA DE ONDAS

Incluindo a maior piscina de ondas coberta do Japão, uma piscina para crianças e banhos públicos cobertos.

Operado por Hoshino Resorts.

PERÍODO DE FUNCIONAMENTO: Final de novembro - início de abril
(A CONFIRMAR)

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: 11h - 20h



ICE, ICE VILLAGE*

Um país das maravilhas na neve para divertir pessoas de todas as idades.

Operado por Hoshino Resorts.

PERÍODO DE FUNCIONAMENTO: Início de dezembro - meados de março
(dependendo do clima)

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: 17h - 22h (última entrada até 21h30)



AUTÊNTICO CHURRASCO YAKINIKU

No restaurante de especialidades, Haku, deleite-se com um verdadeiro yakiniku grelhado na sua própria mesa. Diretamente dos produtores, aproveite essa inesquecivelmente fresca experiência gastronômica com sua família.



DEGUSTAÇÃO DE UÍSQUE E SAQUÊ*

Brinde à sua memorável aventura nas montanhas e experimente uma degustação guiada de uísques japoneses e saquês locais, acompanhados por aperitivos leves.



A MELHOR NEVE POWDER

Com mais de 145 hectares de neve fina onde se divertir, equipamentos de ponta e instrutores de esqui especializados para guiar você, encare impressionantes e marcantes aventuras na neve.



ESPORTES & ATIVIDADES PÓS-ESQUI

- Esqui alpino
- Snowboard
- Caminhadas com raquetes
- Pesca no gelo*
- Academia
- Yoga
- Club Med spa*
- Banho público
- Noites festivas e entretenimento

SOB MEDIDA PARA CRIANÇAS

- Kit Baby Welcome
- Petit Club* (2-3)
- Mini Club (4-10)
- Junior Club (11-17) com Passworld
- Jardim de neve para estreantes (4-10)



PONTOS DE INTERESSE / PASSEIOS RECOMENDADOS

- Onsen (termas) local
- Club Med Sahoro Hokkaido (45 minutos de carro), reservas na recepção principal

*custos adicionais



SAHORO HOKKAIDO

DESCOBRINDO O CHARME DAS MONTANHAS EM HOKKAIDO
Atravesse a neve fina e mundialmente famosa de Hokkaido com um cenário montanhoso estonteante ao fundo. Este topo da montanha privativo será seu paraíso exclusivo na neve. Mergulhe na cultura local Ainu em quartos recentemente renovados e admire a melhor vista para as montanhas do remodelado restaurante principal.



ÓTIMO PARA FAMÍLIAS & CASAIS

- Quartos 206
- Restaurante Principal 1
- Restaurante japonês tradicional 1
- Bar Principal 1
- Ski-in/ski-out



21 PISTAS DE ESQUI



- AVANÇADAS INTERMEDIÁRIAS INICIANTEs**
- Domínio esquiável: Saboro Resort
 - Aulas de esqui em grupo para todos os níveis a partir dos 4 anos
 - Aulas de snowboard disponíveis a partir dos 8 anos
 - Simuladores de esqui para iniciantes

Aluguel de equipamento* de esqui e snowboard para todos os níveis disponível por dia

- Altitude do resort 420 m
- Elevação 1.030 m-420 m
- Pistas de esqui 25 km
- Declive máximo 39°
- Teleféricos 9

COMO CHEGAR:

Do Aeroporto de Chitose
120 min de transfer Club Med

Do Aeroporto Tokachi Obihiro
80 min de transfer Club Med

Da Estação Tomamu
15 min de transfer Club Med

ENDEREÇO:

KARIKACHI KOGEN SHINTOKU-CHO
KAMIKAWA-GUN - HOKKAIDO 081 0039
Hokkaido, Japão

EXPERIÊNCIAS IMPERDÍVEIS DO RESORT



HIDRO CANADENSE AO AR LIVRE

Relaxe após um turbilhão de atividades de inverno em nossa banheira de hidromassagem ao ar livre. Cercado de neve e montanhas, será possível aproveitar o melhor de ambos os mundos, fugindo do frio enquanto admira paisagens montanhosas de tirar o fôlego. O lugar perfeito para tirar um tempo só para você.



CULINÁRIA DE HOKKAIDO

Experimente sabores japoneses num banquete para os sentidos. Nossos chefs providenciam uma variedade de delícias autênticas com ingredientes locais, incluindo os sashimi e sushi mais frescos que você já comeu. Visite o remodelado restaurante principal, ou o Mina Mina, o restaurante de especialidades que serve a tradicional caçarola nabe, ótima para dividir com a família.



NEVE POWDER JAPONESA

Quer seja a primeira vez da sua família na neve ou uma tradição anual, a beleza da nossa neve fina e branca e a magia dos flocos caindo do céu fará com que suas férias sejam inesquecíveis.



CAMINHADAS COM RAQUETES

Embarque numa caminhada com raquetes e reconecte-se com sua família, amigos e natureza. Aprecie paisagens montanhosas panorâmicas enquanto atravessa a mais pura neve powder.



ALPINISMO EM REALIDADE AUMENTADA

Se você prefere o conforto de lugares fechados, não se preocupe! Nossa parede de escalada interativa proporciona a você aquela dose de ação e adrenalina sem precisar nem sair do hotel.



ESPORTES & ATIVIDADES PÓS-ESQUI

- Esqui alpino
- Snowboard
- Caminhadas com raquetes
- Pesca no gelo*
- Academia
- Yoga
- Club Med spa*
- Hidromassagem ao ar livre
- Piscina coberta

SOB MEDIDA PARA CRIANÇAS

- Kit Baby Welcome
- Petit Club* (2-3)
- Mini Club (4-10)
- Junior Club (11-17)
- Pyjama Club* (4-7)
- Jardim de neve para estreantes (4-10)



PONTOS DE INTERESSE / PASSEIOS RECOMENDADOS

- Shikaribetsu - Kotan (Passeio de 1 dia)
- Fontes termais Kuttari
- Club Med Tomamu Hokkaido (45 minutos de carro) - reservas na recepção principal

*custos adicionais



CHINA

Descubra um refúgio de inverno repleto de árvores cobertas de gelo.

País mais populoso do mundo, a China também é conhecida por sua riqueza histórica e cultural. O que poucos sabem sobre a China, entretanto, é que ela também é recheada de belezas naturais espetaculares, das caleidoscópicas 'Rainbow Mountains' em Zanghye Danxia, aos cenários de pura neve em Yabuli.

Mergulhe nesses paraísos de inverno menos conhecidos para uma aventura fascinante.

CURIOSIDADE

O sorvete que conhecemos e tanto amamos foi inventado na China. A primeira versão de que se tem registro dessa deliciosa sobremesa gelada consistia de uma mistura de leite, arroz e neve, e é de mais de 4.000 anos atrás.





BEIDAHU

PERFEITO PARA FAMÍLIAS APAIXONADAS POR ESQUI

Tenha férias de esqui inesquecíveis no nordeste da China. Com vistas para as famosas paisagens nevadas cobertas de sincelo da região, o Club Med Beidahu promete neve de alta qualidade e diversas pistas para diferentes níveis e idades. Suba na pista mais vertical da China e prepare-se para uma emoção que você jamais imaginou sentir.



ÓTIMO PARA FAMÍLIAS & CASAIS

- Quartos **176**
- Restaurante Principal **1**
- Restaurante de Especialidades **1**
- Lounge Bar **1**
- Lobby Principal **1**
- Ski-in/ski-out



23 PISTAS DE ESQUI



- Domínio esquiável: Beidahu
- Aulas de esqui em grupo para todos os níveis, a partir dos 4 anos
- Aulas de snowboard disponíveis a partir dos 8 anos

Aluguel de equipamento* de esqui e snowboard para todos os níveis disponível por dia

Altitude do resort **526 m**

Elevação **1.200 m - 500 m**

Pistas de esqui **47 km**

Teleféricos **6**

COMO CHEGAR:

Do Aeroporto Longjia **120 min** de carro

ENDEREÇO:

ECONOMIC DEVELOPMENT ZONE
JILIN CITY, JILIN PROVINCE 132224
Jilin, China

EXPERIÊNCIAS IMPERDÍVEIS DO RESORT



ADMIRE A PAISAGEM DE GEADA DO ALTO DA MONTANHA

Embarque na primeira viagem de teleférico do dia e aproveite a luz do sol para contemplar, do alto da montanha, as árvores cobertas de geada.



EXPLORE UM MUNDO MÁGICO DE CRISTAIS

Confira cenários extraordinários nessa província famosa por seus cristais, a Ilha da Geada* e fontes termais naturais*.



SABOREIE PRATOS LOCAIS

Desperte seu paladar com os sabores locais autênticos dos pratos quentes do Le Petit Bus Rouge, embalado por música ao vivo e um cenário nevado maravilhoso do lado de fora.



FAÇA SEU FILME DE FÉRIAS

Assista ao filme de férias feito por seus filhos no primeiro Club Med PASSWORLD na China.



VEJA UM CAMPEÃO NASCER

Testemunhe seus filhos conquistarem suas primeiras medalhas de esqui ao final da estadia, depois de dominarem as pistas num dos melhores domínios esquiáveis da China.



ESPORTES & ATIVIDADES PÓS-ESQUI

- Caminhada nórdica
- Academia
- Aulas de pole dance
- Dardos
- Air hockey
- Piscina*
- Club Med Spa*
- Simulador de esqui*
- Simulador de arco e flecha*
- Estúdio de fotos*
- Aulas de Fitness/Yoga
- Jacuzzi coberta

SOB MEDIDA PARA CRIANÇAS

- Kit Baby Welcome
- Petit Club* (2-3)
- Mini Club (4-10)
- Junior Club (11-17)
- Pyjama Club* (4-7)
- Jardim de neve para estrepantes (4-10)



PONTOS DE INTERESSE / PASSEIOS RECOMENDADOS

- Jilin, uma província com paisagens fabulosas e uma vista espetacular de pinheiros cobertos de geada
- Changchun, uma cidade pitoresca também conhecida como "cidade dos automóveis"

*custos adicionais



YABULI



UM PLAYGROUND DE INVERNO NO CORAÇÃO DO PRIMEIRO DOMÍNIO ESQUIÁVEL NA CHINA

No coração de uma esplêndida cadeia montanhosa coberta de pinheiros, o Club Med Yabuli convida você a embarcar numa jornada de descoberta neste playground de inverno. Relaxe verdadeiramente na piscina coberta ou na hidromassagem depois de um dia de fortes emoções na neve.

ÓTIMO PARA FAMÍLIAS & CASAIS

- Quartos **189**
- Restaurante Principal **1**
- Restaurante de Especialidades **1**
- Bar Lounge **1**
- Lobby Principal **1**
- Ski-in/ski-out

49 PISTAS DE ESQUI



- Domínio esquiável: Yabuli Merge (desde dezembro de 2019, os hóspedes Club Med têm acesso a todas as 3 montanhas)
- Aulas de esqui em grupo para todos os níveis a partir dos 4 anos
- Aulas de snowboard disponíveis a partir dos 8 anos

Aluguel de equipamento de esqui e snowboard para todos os níveis disponível por dia*

Altitude do resort **470 m**

Elevação **1.374 m - 470 m**

Pistas de esqui **50,8 km**

Teleféricos **16**

COMO CHEGAR:

Da Estação de trem de Yabuli **10 min** de carro

Do Aeroporto de Harbin Taiping **180 min** de carro

ENDEREÇO:

HEILONGJIANG - SHANGZHI
SHANGZHI 150631
Heilongjiang, China

EXPERIÊNCIAS IMPERDÍVEIS DO RESORT



ENCARE AS PISTAS DOS CAMPEÕES COM ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL

Acesso direto à emoção nas pistas dos campeões de esqui, tudo sob a orientação profissional de instrutores de esqui treinados pela ESF (Escola do Esqui Francês).



DESAFIE A GRAVIDADE COM O TRAPÉZIO VOADOR

Junte-se ao circo e vivencie sua magia com o primeiro trapézio voador nas montanhas.



RELAXE E AQUEÇA-SE DIANTE DE UMA COLOSSAL VISTA DAS MONTANHAS

Contemple a vista deslumbrante das montanhas enquanto descansa na hidromassagem após um dia de muita ação.



EXPERIMENTE SABORES CHINESES AUTÊNTICOS

Saboreie a culinária chinesa local com sua família em um típico ambiente chinês.



ESPORTES & ATIVIDADES PÓS-ESQUI

- Piscina aquecida
- Tobogã na neve
- Trenó puxado por cavalos*
- Club Med Spa*
- Aulas de fitness/yoga
- Trapézio voador
- Aulas de dança
- Noites festivas e entretenimento

SOB MEDIDA PARA CRIANÇAS

- Kit Baby Welcome
- Petit Club* (2-3)
- Mini Club (4-10)
- Junior Club (11-17)
- Pyjama Club* (4-7)
- Jardim de neve para estrepantes (4-10)



PONTOS DE INTERESSE / PASSEIOS RECOMENDADOS

- Zoológico de ursos panda de Yabuli
- Harbin City Tour
- Slide Adventure
- Alpine

A CHECKLIST DEFINITIVA PARA SUAS FÉRIAS DE ESQUI

Aqui está tudo de que você precisa para uma viagem segura, confortável e divertida



Óculos de esqui e óculos de sol

Óculos de proteção ou de sol com lentes coloridas e polarizadas ajudarão a proteger seus olhos.

Capacete

É muito fácil encontrar bons capacetes na internet ou em lojas de equipamentos esportivos. Se você não quiser comprar um, alugue um capacete em qualquer resort Club Med.

Casaco acolchoado

Um casaco acolchoado leve estilo "puffer" pode ser dobrado para ocupar pouco espaço e é o item perfeito ao qual recorrer se o tempo mudar de repente.

Luvas

Luvas impermeáveis são obrigatórias quando o assunto é manter-se aquecido nas colinas.

Equipamento de proteção

Ao movimentar-se em alta velocidade, recomendamos o uso de equipamentos de proteção como shorts acolchoados, joelheiras e cotoveleiras, bem como coletes protetores de coluna para minimizar possíveis lesões.

Protetor solar

O sol é mais forte em grandes altitudes. É recomendado usar um protetor solar de no mínimo fator 50 em dias especialmente ensolarados.

GoPro

Com muitas montanhas diferentes à sua disposição, você poderá fazer suas filmagens e fotos de esqui de diversos ângulos.

Mochila

Perfeita para carregar seu protetor solar, camadas quentes e outros equipamentos. Apenas tome cuidado com alças soltas quando for pegar um teleférico.

Camadas térmicas

Camisas e leggings justas vão abraçar seu corpo e aquecer uma fina camada de ar entre sua pele e o tecido.

Roupas impermeáveis

Roupas à prova d'água e respiráveis específicas para esqui geralmente vêm equipadas com outras características úteis para enfrentar o clima na montanha. Você também pode alugar uma no seu tamanho em qualquer uma de nossas montanhas na Ásia*.

Máscara ou balaclava

Muito útil para proteger seu rosto dos elementos climáticos. Mantém você confortável e aquecido no frio extremo e ainda protege dos raios solares.

Garrafa de água

É muito fácil esquecer que seu corpo está trabalhando pesado em meio à tanta diversão, então não esqueça de se manter hidratado.

Protetor labial

Seus lábios também precisam de proteção solar. Uma camada de protetor labial com FPS ajudará a protegê-los do sol, assim como da desidratação e das rachaduras que acompanham ventos frios.

Meias para esqui

Suas meias não devem ser mais curtas que a altura do cano da bota. Verifique se que elas vestem bem para que também não se amontoem dentro do calçado.

Cachecol ou aquecedor de pescoço

Um bom cachecol estilo gola é importante para proteger o pescoço contra o frio.

Aquecedor de mãos

Essas almofadas de aquecimento são perfeitas para dias frios. Posicioná-las mais perto de seu coração ou torso pode ser ainda mais eficaz do que inseri-las nas suas luvas.



* Aluguel disponível somente em resorts de esqui Club Med na China e no Japão

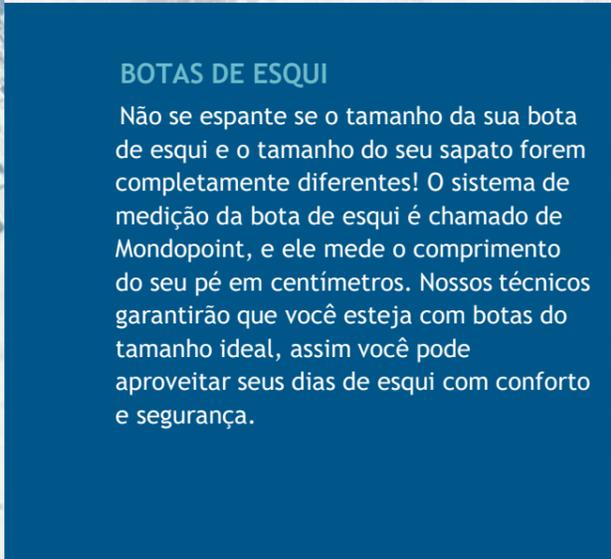
UM GUIA PARA O MEDIR O ESQUI E A PRANCHA DE SNOWBOARD

Escolha o equipamento certo e maximize sua diversão nas montanhas



FIXAÇÕES DE ESQUI

As fixações são recursos de segurança feitos para soltar seu pé caso seja aplicada força suficiente. Não se preocupe se não tiver certeza de qual é a fixação mais adequada para você. Todos os resorts de esqui Club Med têm técnicos de aluguel para garantir que elas estejam ajustadas corretamente em ambos os esquis.



BOTAS DE ESQUI

Não se espante se o tamanho da sua bota de esqui e o tamanho do seu sapato forem completamente diferentes! O sistema de medição da bota de esqui é chamado de Mondopoint, e ele mede o comprimento do seu pé em centímetros. Nossos técnicos garantirão que você esteja com botas do tamanho ideal, assim você pode aproveitar seus dias de esqui com conforto e segurança.

TAMANHOS DE ESQUI

O tamanho do esqui depende da sua altura, peso e habilidade, ou mesmo da sua preferência. Em geral, quando você coloca seus esquis na vertical, a ponta deve estar em algum lugar entre seu queixo e o topo da sua cabeça.

Para se orientar, esquiadores iniciantes geralmente precisam de esquis mais curtos que os avançados, com vista a um maior controle em velocidades mais baixas e melhor desempenho em curvas fechadas.

ALTURA DOS ESQUIADORES (M)	COMPRIMENTOS DO ESQUI (CM)
1,32	115 - 130
1,27	125 - 140
1,42	130 - 145
1,47	135 - 150
1,52	135 - 155
1,57	145 - 165
1,63	150 - 170
1,68	155 - 175
1,73	160 - 180
1,78	165 - 185
1,83	170 - 190
1,88	175 - 195
1,93	180 - 200

TAMANHO DO SNOWBOARD

Seu peso corporal e o estilo de manobra e snowboarding que você deseja praticar determinarão o tamanho da sua prancha.

Um bom ponto de partida é escolher uma prancha que chegue até seu queixo e depois aumentar ou diminuir o tamanho de acordo com seu peso.

A largura da prancha escolhida é medida em seu ponto mais estreito e corresponderá diretamente ao tamanho da sua bota. Seus dedos dos pés devem estar ligeiramente para fora da borda da prancha.

ALTURA DO USUÁRIO (M)	PESO DO USUÁRIO (KG)	TAMANHO DO SNOWBOARD (CM)
1,47	50 - 54	128 - 136
1,52	52 - 59	133 - 141
1,57	59 - 61	139 - 147
1,63	61 - 65	144 - 152
1,68	63 - 70	149 - 157
1,73	68 - 75	154 - 162
1,78	72 - 79	159 - 167
1,83	77 - 84	160+
1,88	81 - 88	160+
1,93	86 - 93	160+



ALÉM DO ESQUI: OPÇÕES PARA TODOS

Quer mais diversão além do esqui? Os resorts de neve Club Med oferecem uma infinidade de atividades de lazer não necessariamente relacionadas ao esqui, todas elas perfeitas para se conectar à sua família e seus amigos. De uma relaxante hidromassagem ao ar livre, a trenós na neve e entretenimento noturno, temos opções que agradam a todos.



Piscinas e relaxamento

De um tratamento de spa* cheio de mimos feito por nossos parceiros premium a horas de diversão com sua família em nossas piscinas, suas férias nas montanhas estão completas com as muitas comodidades diferentes oferecidas pelo Club Med. No Club Med Tomamu Hokkaido, você também terá acesso à Mina Mina, a maior piscina de ondas coberta no Japão, operada pela Hoshino Resorts.

Quando experimentar:
Durante toda a temporada de inverno



Caminhadas na neve

Quem diria que caminhar na neve é uma forma de exercício? Se você não é de esqui, opte por um esporte mais fácil, como caminhadas com raquetes com os nosso G.O.s. Uma arte e tanto por si só, a raquete de neve requer o calçado certo para que você possa distribuir melhor seu peso corporal na neve fina enquanto caminha e aproveita o encantador ambiente montanhoso ao seu redor. Esta atividade é ótima para hóspedes de todos os níveis e idades.

Dificuldade: ◆◆◆◆◆
Equipamento: Nossos resorts disponibilizam aluguel de calçados de neve
Quando experimentar: Durante toda a temporada de inverno



Trenó

Sinta o vento gelado soprando no rosto enquanto desce uma colina em um trenó, rodeado por belas paisagens de montanhas e florestas cobertas de neve. Perfeita para famílias e crianças, esta atividade está disponível na maioria de nossos resorts em montanhas nevadas e oferece uma oportunidade valiosa de fortalecer laços.

Dificuldade: ◆◆◆◆◆
Equipamento: Os trenós são fornecidos
Quando experimentar: De janeiro a março, quando a neve é mais espessa

Snowboard

Quer uma dose garantida de diversão em família? O snowboard é perfeito para todas as idades. Caso você seja novo no esporte, participe das nossas aulas em grupo para evitar lesões e se sentir confiante na prancha. O Club Med oferece lições progressivas para que você possa posteriormente enfrentar corridas mais íngremes, desbravar algumas rotas fora da pista e até mesmo aprender a fazer pequenos saltos, caso você aprenda rápido.

Dificuldade: ◆◆◆◆◆
Equipamento: Nossos resorts disponibilizam aluguel de pranchas*
Quando experimentar: Durante toda a temporada de inverno



Caso você esteja em busca de algo ainda mais emocionante, existem esportes especializados* que garantirão histórias para contar. O **Skijoring**, que significa "condução de esqui", envolve um esquiador sendo puxado em grande velocidade por um grupo de cães ou cavalos num percurso que muitas vezes inclui saltos. Se você não gosta tanto de esquis, pode dar uma chance ao **caiaque na neve**, no qual você corre rápido por uma pista sentado em um caiaque, ou talvez ao **snow tubing**, uma espécie de tobogã em uma boia inflável. Para os destemidos e aventureiros, o **trenó noturno** traz emoções e, muito provavelmente, algumas escorregadelas, conforme você desce uma montanha na mais completa escuridão, com apenas um farol e o pânico cego como companhia até o final. Algumas dessas atividades emocionantes estão disponíveis em nossos resorts de esqui europeus selecionados.

Boa sorte!

ETERNIZANDO OS MELHORES MOMENTOS DA SUA VIAGEM DE ESQUI

Quer você tenha um smartphone, uma simples câmera fotográfica ou uma DSLR profissional, existem algumas regras de ouro para fotografar nas encostas. Então, pegue sua câmera ou celular, pense no que quer imortalizar e prepare-se para fotografar ou filmar cenas de ação intensa!



PROTEÇÃO PARA O FRIO

Caso esteja nevando, verifique se a sua câmera e suas lentes estão cobertas ou protegidas em uma bolsa à prova d'água. Tente não guardar sua câmera num local muito quente, pois sacá-la rapidamente para tirar aquela foto única irá resultar em condensação na lente e numa imagem embaçada. As baterias da câmera também perdem a carga em condições frias, portanto, mantenha baterias reserva sempre à mão.



CUIDADO COM A EXPOSIÇÃO

A claridade da neve traz uma série de desafios para os modos automáticos, alterando a exposição da imagem e dando uma tonalidade cinza às suas paisagens. Caso a sua câmera tenha modos de cena, escolha o ajuste "neve" ou "neve/praias" para regular a neve de volta para um tom de branco deslumbrante.



MUDE O ÂNGULO

Quando estiver capturando cenas de ação nas montanhas, tente se abaixar ou mesmo inclinar a câmera para experimentar outro ângulo. Ao adicionar um elemento diferente às suas fotos, você prenderá a atenção de quem as vê por mais tempo.



MODO AÇÃO

Se a sua câmera tiver um modo para esportes, utilize-o. Ele acelera a velocidade do obturador para ajudá-lo a capturar a ação nas encostas e evitar fotos embaçadas. Caso você tenha uma DSLR, ajuste a velocidade do obturador para 1/1000 segundos.



USANDO A GO PRO NAS PISTAS

Você pode fixar uma GoPro no capacete, no peito ou nos esquis. Certifique-se de que ela esteja numa caixa à prova d'água, pois mesmo na parte de trás de um esqui ela ficará coberta de neve, e providencie uma ou duas baterias de reserva.



PREPARE SEU PANO DE FUNDO

Nada arruína uma foto fantástica como fitas de demarcação de espaços ou multidões de pessoas. Portanto, preste atenção ao que está em segundo plano e mude seu ângulo. Além disso, verifique se o seu horizonte está nivelado — se você só estiver vendo um simples declive, incline ligeiramente a câmera para fazê-lo parecer mais íngreme.



REDES SOCIAIS

Por último, mas não menos importante, poste suas conquistas na sua rede social favorita e marque a gente usando #clubmed

Club Med 
amazing you